



Asociación Española
de Entrenadores de
Baloncesto



FEB



UNIVERSO
MUJER
BALONCESTO

III SEMINARIO Mujer Entrenadora “Analizando tendencias”



FBIB
FEDERACION DE BALONCESTO DE LAS ILAS BALEARES



FEDERACION DE BALONCESTO DE MADRID



Federación Canaria de Baloncesto



Federació Catalar de Basquetbol

Federación de Baloncesto de Castilla-La Mancha



FBCEUTA
Federación de Baloncesto de Ceuta

ESF
EUSKAL SASKIBALOI FEDERAZIOA
FEDERACIÓN VASCA DE BALONCESTO



FBCV
Federación Baloncesto Comunidad Valenciana



frb
Federación Regional de Baloncesto





Presentación

Profundizamos en los conocimientos del juego planteando temas técnicos, tácticos, físicos y aquellos relacionados con la actitud.

Sumamos experiencias desde diferentes propuestas metodológicas.

Proponemos un trabajo participativo que desembocará en un documento final en el que se desarrollarán las conclusiones sobre los temas planteados.

Creamos un espacio para enriquecer el conocimiento de nuestro deporte desde la visión de las entrenadoras.

Una oportunidad de análisis conjunto de las tendencias hacia donde nos dirigimos.

III SEMINARIO Mujer Entrenadora

“Analizando tendencias”



III SEMINARIO Mujer Entrenadora

“Analizando tendencias”

Necesidad de trabajar la toma de decisiones, estrategia y velocidades.

1. Cuándo introducir este concepto (edad, categoría)
2. Metodología: Ejercicios de menor a mayor dificultad.
3. Reflexión: Lectura del juego a diferentes ritmos.

Preparación física específica para la mejora de los gestos técnicos.

1. Formas de trabajar la mejora física.
2. Trabajo físico en relación a los gestos técnicos.
3. Diferentes jugadores. ¿Diferentes ejercicios?





III SEMINARIO Mujer Entrenadora

“Analizando tendencias”

Enseñanza de la construcción de conceptos de juego desde niveles básicos hasta senior.

1. ¿Cuándo definimos posiciones?
2. Concepto de espacios en ataque.
3. Introducción del Bloqueo Directo. ¿Por qué?

Gestión de factores emocionales.

1. La entrenadora/or como líder emocional.
2. Técnicas de refuerzos positivos: Grupales, individuales.
3. La gestión del entorno (padres)

