

Enviar esta hoja a:

ASSOCIACIÓ CATALANA D'ENTRENADORS DE
BASQUETBOL
Rbla. Guipúscoa, 23-25 2n. A
08018 BARCELONA

Alojamiento :

OFERTA HOTELERA

Contactar con :

GREMI D'HOTALERIA DE SITGES

www.gremihs.com



HOTELS DE SEMPRE

(hotels de 1 a 3 estrelles)

www.hotelsdesempre.com

Tel. 938.941.290 Fax. 938.947.331



Organizan:



ASSOCIACIÓ CATALANA
D'ENTRENADORS DE BASQUETBOL



CLUB BÀSQUET
SITGES

Con la colaboración de:



Ajuntament
de Sitges



Federació Catalana
de Basquetbol



Generalitat de Catalunya

esportcat



ASSOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
ENTRENADORES DE BALONCESTO

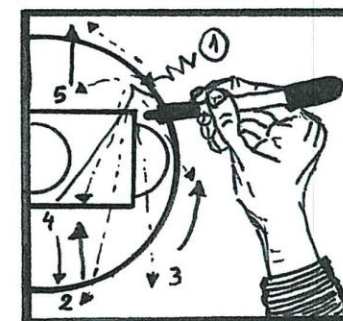


Associació Catalana
d'Entrenadors de Basquetbol

1r. MEMORIAL JOSEP LLUÍS CORTÉS

**15è CLÍNIC INTERNACIONAL
SITGES**

Sábado 27 de julio de 2019



Lugar:

Pavelló Poliesportiu Pins Vens
Cardenal Vidal i Barraquer, s/nº SITGES

Programa

09'00 h. Entrega de documentación

09'15 h. Homenaje **JOSEP LLUÍS i CORTÉS**

09'30 h.

**ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN EL BALONCESTO :
ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES
Y LA OPTIMIZACIÓN DEL RENDIMIENTO**

Jairo Vázquez Guerrero

Preparador Físico 1r. Equipo sénior FC Barcelona

11'15 h.

**CONSTRUCCIÓN DEFENSIVA : DESDE FORMACIÓN
A PROFESIONALES**

Oscar Quintana Viar

Entrenador ACB

13'00 h.

**INTERPRETAR EL ENTRENAMIENTO TÉCNICO-
TÁCTICO DESDE LA VELOCIDAD**

Jorge Serna Bardavío

Entrenador Força Lleida Liga LEB Oro

Director del Clínic : Oriol López

No se permitirá ningún tipo de grabaciones

Ponentes



Oscar Quinatna



Jorge Serna



Jairo Vázquez

Certificaciones y convalidaciones

Esta actividad validará seis horas del prácticum para los alumnos del Curso de Entrenador Superior .

Las demostraciones en pista seran realizadas por jugadores del C. B. Sitges

Todos los inscritos seran obsequiados con una carpeta y una camiseta.

Información e Inscripciones

ASSOCIACIÓ CATALANA D'ENTRENADORS DE
BASQUETBOL

Rbla. Guipúscoa, 23-25 A – 08018 BARCELONA

Tels. 930.019.203 / 610.200.563

E-mail: aceb@aceb.es

Hoja de inscripción

15è CLÍNIC INTERNACIONAL SITGES

Nombre

Apellidos

Dirección

Localidad

C.P.

Tel.

E-mail

Nº de Socio

DNI

Fecha de nacimiento

Titulación deportiva actual

Precios de inscripción

No socios _____ 60€

Asociados AEEB _____ 20€

Podéis hacer el pago con un ingreso o transferencia bancaria en nuestra cuenta del **Banco Santander** a la c.c : .ES95 0049 2363 2425 1421 7894 y haciéndonos llegar el comprobante del pago acompañando a este hoja de inscripción por correo electrónico..