

VIERNES 21 DE JUNIO

- 8h 30´ - Entrega de documentación.
- 9h 00´ - Presentación del Congreso.
- 9h 30´ - CONFERENCIA INAUGURAL. "Proper Strength Training for Basketball" . **Francesco Cuzzolin** . Moderador: **Jorge Sánchez** . **SALÓN DE ACTOS**.
- 10h15´ - PONENCIA. "Abordaje integral de la lesión de la musculatura isquiotibial en baloncesto: A propósito de un caso clínico" . **Sergio Toba** . Moderadora: **Azahara Fort** . **SALÓN DE ACTOS**.
- 11h 00´ - PONENCIA . "Performance analysis in basketball" . **Jaime Sampaio** . Moderador: **Xus Escosa** . **SALÓN DE ACTOS**.
- 11h 45´ - **COFFEE BREAK**.
- 12h 30´ - WORKSHOP REALTRACK SYSTEMS - "WIMU" . **PABELLÓN**.
- 13h 20´ - WORKSHOP BYOMEDIC SYSTEMS. "Entrenamiento con sobrecarga excéntrica como trabajo preventivo/readaptativo" . **Cuco Rodríguez** . **PABELLÓN**.
- 14h 10´ - **COMIDA - NETWORKING**
- 15h 45´ - TALLER PRÁCTICO. " Prediction Medicine : ¿Cuales son los límites del trabajo individualizado?" . **Toni Caparrós** . **PABELLÓN**.
- 16h 45´ - MESA REDONDA. " La interconexión entre roles. El entrenador jefe y el preparador físico " . **Ricard Casas, Marc Carmona , Carlos Martinez y Xisco Sanz** . Moderador: **Julio Calleja** . **SALÓN DE ACTOS**.
- 17h 30´ - **COFFEE BREAK**
- 18h 15´ - PONENCIA . "Nutrición y suplementación en el baloncesto" . **Mireia Porta y Antonia Lizarraga** . **SALÓN DE ACTOS**.
- 19h 00´ - PONENCIA. "La respuesta fisiológica, en competición , de entrenadores de baloncesto" . **Alejandro Vaquera** . **SALÓN DE ACTOS**.
- 19h 45´ - WORKSHOP TECHNOGYM. "Running efficiency: how technology can improve practice" . **Francesco Cuzzolin** . **SALÓN DE ACTOS**.
- 20h 30´ - Clausura primera jornada. **SALÓN DE ACTOS**.

SÁBADO 22 DE JUNIO

- 9h 00´ - PONENCIA. "Con muy poco se pueden hacer muchas cosas" . **Daniel Moreno Doutres** . Moderador: **Javier Rubio** . **SALÓN DE ACTOS**.
- 9h 45´ - WORKSHOP MDM SYSTEMS . "La digitalización en el Baloncesto Moderno" . **Gregory Ortanobas** . **SALÓN DE ACTOS**.
- 10h 30´ - WORKSHOP CATAPULT. "Integración de tecnología para el desarrollo de proyectos de performance" . **Nicolás Miranda y Enrique Alonso** . **SALÓN DE ACTOS**.
- 11h 20´ - **COFFEE BREAK**.
- 12h 00´ - WORKSHOP VALD PERFORMANCE. **Alejandro del Águila** . **PABELLÓN**.
- 12h 55´ - WORKSHOP MICROGATE. "Monitorización de la velocidad con Witty , Agility training con Wittysem y análisis de la carrera con OptoGait" . **Pepe Lázaro Ramírez** . **PABELLÓN**.
- 14h 00´ - **COMIDA - NETWORKING**.
- 15h 30´ - COMUNICACIONES. Presentación de 4 comunicaciones orales.
- 16h 15´ - PONENCIA . "La Preparación Física: estoy acojonao!!!" . **Miguel Ángel Rodellar** . Moderador: **Isaac López** . **SALÓN DE ACTOS**.
- 17h 00´ - **COFFEE BREAK**.
- 17h 30´ - PONENCIA. "Aplicación de la microtecnología en el rendimiento y la prevención de lesiones" . **Jairo Vázquez** . Moderador: **Arnau Moreno** . **SALÓN DE ACTOS**.
- 18h 15´ - PONENCIA. " Adaptándonos al nuevo modelo de competición" . **Juan Trapero** . Moderador: **Joan Ramón Tarragó** . **SALÓN DE ACTOS**.
- 19h 00´ - Clausura del Congreso.