

Dirección

COMPLEX ESPORTIU RICART
PISTA POLIDOR
Psg de la Rambleta, 2
08930 SANT ADRIÀ DE BESÒS
Telf. 934.622.516

Transportes públicos:

Metro línea 2:
Estación Artigas-Sant Adrià

Bus Tusgsal:
Líneas B21, B23 y B26

Autobuses TMB:
Líneas H-10 y 60

Parking:

Hay un parking público en la Plaça de la Vila (señalado en el plano)

Organiza:



ASSOCIACIÓ CATALANA
D'ENTRENADORS DE BASQUETBOL

Con la colaboración de:



Ajuntament
de Sant Adrià de Besòs



**Diputació
Barcelona**
xarxa de municipis



Generalitat de Catalunya



Federació Catalana
de **Basquetbol**



ASSOCIACIÓ CATALANA
D'ENTRENADORS DE BASQUETBOL

23 de diciembre de 2019

XIV CLINIC CIUTAT DE ST. ADRIÀ NADAL 2019

Complex Esportiu Ricart - Pista Polidor



Ajuntament
de Sant Adrià de Besòs

Programa

Lunes 23 de diciembre de 2019



9'00 h. RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

9'30 h. MIREIA CAPDEVILA

Entrenadora infantil A Snatt's Femení Sant Adrià

"Entrenamiento de los fundamentos individuales con oposición"

11'15 h. TONI CAPARRÓS

Preparador Físico. Licenciado INEFC. Entrenador Superior

"Como controlar la carga en el entrenamiento"

12'45 h. PACO REDONDO

Entrenador ayudante Real Madrid

"Metodología del bloque indirecto"

Información e Inscripciones

ASSOCIACIÓ CATALANA D'ENTRENADORS DE BASQUETBOL

Rbla. Guipúscoa, 23-25 A – 08018 BARCELONA

Tel. 930 019 203 – 610.200.563 -

E-mail: aceb@aceb.es

Las demostraciones en pista serán realizadas por jugadores de la Unió Bàsquet Sant Adrià.

No se permitirá ningún tipo de grabación.

Precios de inscripción

No socios _____ 40€

Socios AEED _____ 15€

Podéis hacer el **pago** a través de un ingreso ó transferencia bancaria a nuestra cuenta corriente del **Bco. Santander** ES95 0049 2363 2425 1421 7894 y haciéndonos llegar el comprobante del pago por correo electrónico.

Plano de situación

