

XVIII MEMORANDUM DE FUNDAMENTOS “COMO DESCUBRIR LAS “PAUSAS” PARA LA EJECUCIÓN EN EL JUEGO”

GABRIEL ÁLVARO BENEGAS



17.12.2019

Pabellón Pedro Ferrándiz
Avenida Olímpica, nº 20
(Alcobendas) MADRID
19,15 horas

Patrocinadores Oficiales



Entidades Colaboradoras



XVIII MEMORÁNDUM DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan el “**XVIII Memorándum de Fundamentos Individuales**”.

Estas sesiones se celebrarán durante un día entre semana, 3 veces al año. En estas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores/as de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores/as ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales. Estos ejercicios se completarán con todo tipo de ejercicios de Fundamentos.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además, se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

El XVIII Memorándum de Fundamentos Individuales, se realiza en colaboración con el C. B. Alcobendas y el Ayuntamiento de la localidad, que cederá sus instalaciones municipales, para la demostración práctica. La actividad tendrá lugar el próximo martes día 17 de diciembre, en el “PABELLÓN PEDRO FERRÁNDIZ” en Alcobendas, de 19,15 a 20,30 horas.

La sesión será dirigida por **Gabriel Álvaro Benegas, Entrenador Superior de Baloncesto.**