

CIRCULAR Nº 44
Temporada 2024/2025

Asunto: CAMPUS FNB PARA ENTRENADORES 2024/2025.

Destino: CLUBES.

Pamplona a 19 de marzo de 2025

El área de formación de la Federación Navarra de Baloncesto es la encargada de proporcionar oportunidades a todos los entrenadores y clubes navarros de formarse en todos los aspectos que rodean el trabajo del club, sus equipos y sus entrenadores. No sólo en la formación meramente técnica, también pretende ayudar a formarles en labores de planificación, metodología, programación de objetivos, dirección de grupo, de equipo y partidos, preparación física, arbitraje y anotación...

Con este propósito, el área de formación, en colaboración con el Club Deportivo Sociedad Lagunak, organiza el OCTAVO CAMPUS PARA ENTRENADORES, una actividad de tres días en la que disfrutaremos de tres grandes entrenadores que entrenan fuera de nuestra comunidad.

La inscripción al campus podrá realizarse hasta el próximo 10 de abril en el enlace <https://forms.gle/RbvDAX4xGKPFXHYK6> donde hay que rellenar los datos personales del entrenador que se inscribe y subir los archivos solicitados (los documentos adjuntos a la presente circular), es necesario un mínimo de 15 alumnos para realizarlo y está limitado a 30 entrenadores como máximo, que se admitirán por orden de inscripción.

El coste para los entrenadores inscritos será de únicamente 15 euros para los tres días, y de 10 euros si solamente puede asistir a una o dos charlas. El abono de la cuota de inscripción se efectuará mediante transferencia bancaria al número de cuenta **ES79 2100 2173 83 0200506397**, cuyo titular es la Federación Navarra de Baloncesto, indicando como concepto del ingreso "Campus de entrenadores" y el nombre del alumno.

La asistencia de entrenadores en proceso de prácticas al campus contabiliza como 12 horas del área de formación y entrenamiento de las prácticas del curso de entrenador que hayan realizado.



El objeto principal de esta iniciativa es formar a entrenadores con interés por formarse, independientemente del club al que pertenezcan, con ganas de compartir entrenamientos, debates y experiencias con otros entrenadores.

Cada día, un ponente principal será el responsable de la formación del grupo, realizará una charla previa al entrenamiento para explicar y preparar los objetivos y contenidos del mismo, y un entrenamiento en pista después. Tras un pequeño descanso, todos se juntarán para, de forma abierta y participativa, hablar sobre cómo ha ido el entrenamiento, sus dudas, los problemas que han surgido, y desarrollar de forma más profunda el tema programado, haciendo hincapié en los contenidos técnico tácticos del mismo.

El campus se desarrollará en Barañáin, el domingo 13 de abril de 17:00h a 21:00h en la Sociedad Deportiva Lagunak (<https://maps.app.goo.gl/aL6Ktw5wk7JPv2kGA>), y el lunes 14 y martes 15 de abril de 18:00h a 22:00h en el Polideportivo Municipal de Barañáin (<https://maps.app.goo.gl/Vmy2G65Smh5AvVgT6>)

La confirmación de la actividad se comunicará a los inscritos una vez haya acabado el plazo de inscripción, si hay entrenadores suficientes apuntados para realizarla.

INFORMACIÓN GENERAL - Horario tipo:

- Acogida del grupo - Actividad de formación:

Preparación del Entrenamiento, objetivos y contenidos teóricos - Actividad participativa - Debate

- Entrenamiento en Pista - Conclusiones y dudas del entrenamiento

- Fin del día

Contenidos y ponentes:

Domingo, 13 de abril de 2025, 17:00h Soc. Dep. Lagunak – JAIRO UNZUÉ

Seleccionador de Euskadi Infantil masculino (22-23 y 23-24), y Cadete masculino 24-25

DISEÑO DE TAREAS 1c1 CON INCERTIDUMBRE Y SU PROGRESIÓN METODOLÓGICA + RITMOS DE JUEGO Y PARTES DE UN SISTEMA EN CATEGORÍAS DE FORMACIÓN

Entrenador Superior de Baloncesto. Profesor en los cursos oficiales de Kirolene del Gobierno Vasco desde el año 2018.

Responsable del área de formación de entrenadores en la Federación Alavesa de Baloncesto. Seleccionador de Euskadi Mini masculino temporada 25-26.

Lunes, 14 de abril de 2025, 18:00h Pdvo. Municipal de Barañáin – CÉSAR RUPÉREZ

Campeón de la FIBA Asian Cup y los Asian Games, y subcampeón del mundo FIBA con la Selección Femenina de la República Popular China

ATAQUE: TRABAJO DE FUNDAMENTOS COLECTIVOS EN 4X4

Entrenador superior de baloncesto con una larga experiencia en selecciones FEB y Liga Femenina. Cuenta en su currículum con 1 Euroliga, 2 Oros y 1 Bronce en Campeonatos de Europa, 1 Plata Olímpica, y 2 Platas y 1 Bronce en el Mundial FIBA.

Además ha entrenado en China y Rusia, donde ha conseguido 3 Ligas Chinas, 1 Copa Rusa y 1 Supercopa de Europa.

Martes, 15 de abril de 2025, 18:00h Pdvo. Municipal de Barañáin – DAVID GIL

Entrenador ayudante en Baskonia de Liga Endesa (ACB), y Profesor en los Cursos de Entrenador Superior de Baloncesto (FEB)

METODOLOGÍA PARA UN ENTRENAMIENTO EFICAZ

Entrenador superior de baloncesto, como entrenador ayudante en Baskonia ha ganado 3 Ligas ACB, 3 Copas del Rey y 4 Supercopas. Además ha disputado 5 Final4 de la Euroliga. Profesor de Scouting y Técnica Individual en los Cursos Oficiales de Kirolene del Gobierno Vasco y el CES de la FEB. Director del Campus Internacional Baskonia desde 2007.