

Defensa de los bloqueos directos



[Aíto G. Reneses]

Entrenador de la Selección Española. Seguramente el entrenador más innovador de nuestro baloncesto. Comenzó su trayectoria en los banquillos en Badalona, en el "mítico" Cotonificio, en el que estuvo diez años. Después, tras dos temporadas en el Joventut, inició una amplia etapa en el Barcelona en la que logró 9 títulos ligeros, 4 Copas del Rey, 1 Recopa de Europa, 2 Korac, además de 3 subcampeonatos de Copa de Europa, la actual Euroleague, además de varios triunfos menores. Ha sido elegido en dos ocasiones como mejor entrenador del año (75/76 y 89/90). Tras finalizar su etapa en el Barcelona, en el 2003/04 volvió al Joventut, equipo con el que ha ganado la Eurocup de la FIBA del 2006, además de clasificarlo para la Euroliga, y en la presente temporada ha conquistado la Copa del Rey y la Copa Uleb, que clasifica nuevamente al DKV para la Euroliga 08/09. Ha ganado un bronce con la selección juvenil en el europeo del 79.

Fotos: ACB.COM

Hay distintas maneras de enseñar la defensa del bloqueo directo (BD). Particularmente prefiero explicarlas todas, pero trabajar bien sólo unas pocas. No me gusta hacer muchas y mal.

A veces los jugadores reclaman "recetas mágicas", pero éstas sólo son efectivas cuando los fundamentos son buenos, por ello no estoy nada de acuerdo sobre quien puede pensar que la táctica está por encima de los fundamentos.

También pienso que el BD ganó importancia con la implantación de la línea de tres puntos.

La gran mayoría de los BD son de grande a pequeño, para dificultar el cambio defensivo. Tanto es así -está tan estandarizado- que si el bloqueo no lo pone un poste, en muchas ocasiones no se sabe defender.

El defensor del balón tiene que evitar la canasta fácil antes de preocuparse por el bloqueo. Debe defender el tiro cómodo y la entrada a canasta. Luego podrá pasar el bloqueo de tercero o



cuarto si el base no es buen tirador. También puede pasar de segundo si se trata de un buen defensor y quiere ser más agresivo, pero esta alternativa se trabaja poco actualmente.

Como ya hemos comentado hay distintas formas de defender el BD. Podemos pasar el bloqueo de segundo, tercero o cuarto, *diagrama 1*.

Se puede realizar una ayuda lateral de dos pasos del defensor del bloqueador para evitar la penetración, *diagrama 2*.

Si el jugador con balón sigue penetrando, el poste (5) tendrá que ayudar retrocediendo pero sin alejarse mucho de su atacante, *diagrama 3*.

Cuando decidimos realizar un 2c1, *diagrama 4*, lo más importante es dificultar el pase. Mientras tanto los tres defensores restantes quedarán defendiendo a cuatro atacantes. En esta situación es fundamental la comunicación entre los jugadores, la colaboración defensiva.

Cuando decidimos que la ayuda sea fuerte, se puede salir a la

línea de pase para poder recuperar un hipotético pase lento, *diagrama 5*. Aquí establecemos una norma: "no pararse nunca hasta recuperar el balón".

El defensor que salta al 2c1 lo hace rodilla contra rodilla con su compañero y por delante de su atacante, para que el atacante con balón no pueda pasar por en medio de los dos. Si elegimos esta opción, otra posibilidad es realizar el trap antes de que el base reciba el bloqueo.

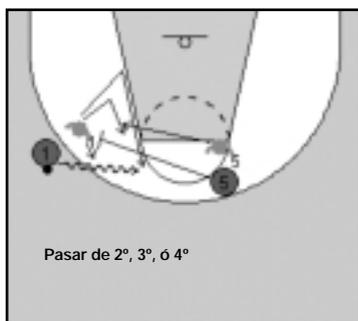


DIAGRAMA 1

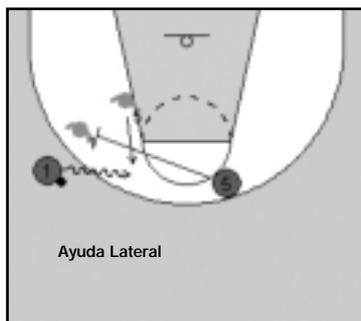


DIAGRAMA 2

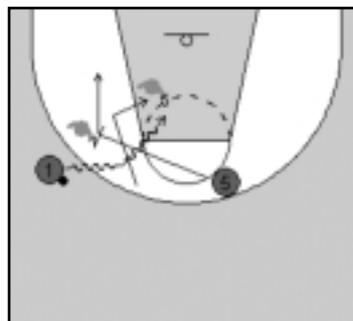


DIAGRAMA 3

Cuando, en un 2c1, el bloqueador está parado –o se mueve muy despacio– y es el base el que busca el bloqueo, la defensa se anticipa y salta por delante, *diagrama 6*. Los jugadores implicados en el trap deben cerrar las líneas de pase más sencillas, *diagrama 7*.

Creo oportuno trabajar una manera de defender el bloqueo y con el tiempo incluir otra para poder combinarlas y así dificultar el trabajo ofensivo del rival.

Hay situaciones en las que el ataque, sabiendo de nuestras opciones defensivas en el BD, busca fórmulas para romper nuestro trabajo. En el *diagrama 8* se explica una variante en la que los atacantes consiguen cambiar de lado el



finta) y si no conseguimos parar el balón, recuperamos.

También podemos negar el bloqueo con un body check, *diagrama 9*, y cuando finalmente se produce, el poste se pega al bloqueador y le desplaza ligeramente para que el base pueda pasar por detrás.

Debemos elegir la forma de defender que mejor se adapte a nuestros jugadores. El éxito reside en alternar las defensas para no permitir la adaptación del ataque.

Siguiendo con el repaso a los diversas opciones, podemos decidir que el base (1) niegue el bloqueo y el poste (5) se hunde para ayudar y enseguida va al 2c1 muy agresivo, *diagrama 10*.

balón para entrarlo al poste bloqueador que ha continuado. En esta situación lo que hacemos es realizar un flash defensivo, saltando como si fuéramos al 2c1 (es como una

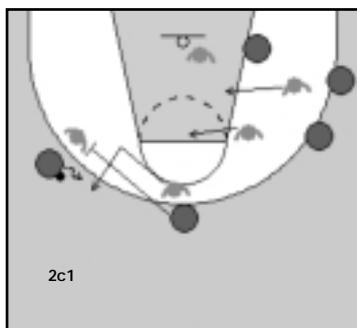


DIAGRAMA 4

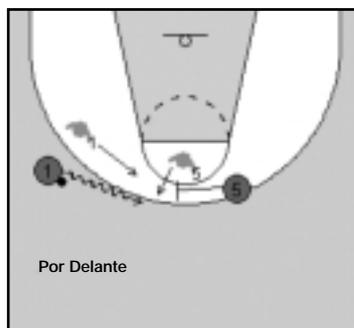


DIAGRAMA 6

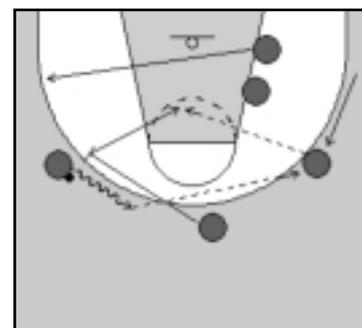


DIAGRAMA 8

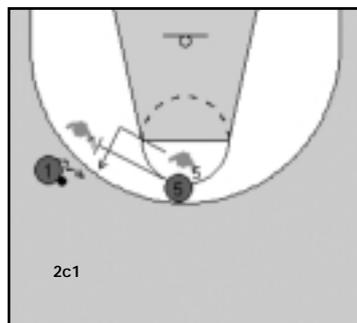


DIAGRAMA 5

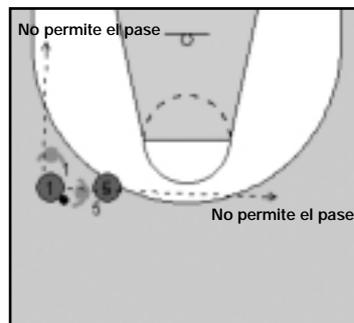


DIAGRAMA 7

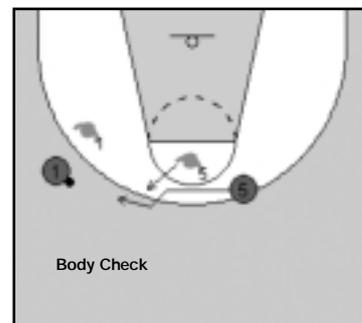
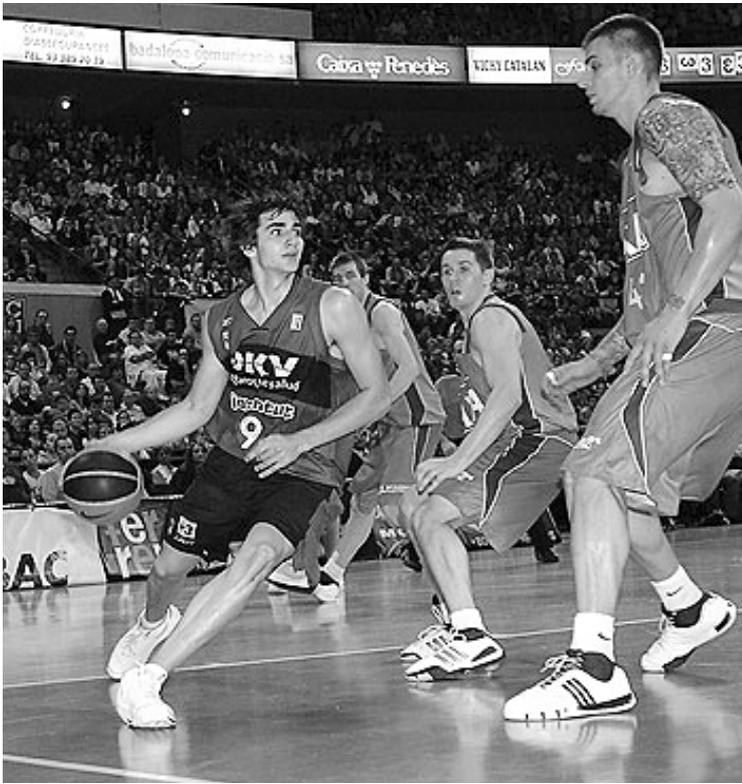


DIAGRAMA 9



intentar dar el balón al pívot, defendido por un pequeño, provocando con ello errores de toda índole como pueden ser los 3", falta de ataque, etc.

Cuando hacemos estos cambios, el defensor de (1), que ha cambiado, ha de ir por delante del poste para que no puedan dar un pase fácil dentro. El defensor interior se quedará con el base y no debe hundirse, por miedo a la penetración, sino quedarse con el "pequeño" para no permitir un tiro de tres puntos cómodo. El poste debe preocuparse sólo del tiro porque si le desbordan tendrá ayudas.

Intentamos deshacer este desequilibrio cuando sea posible, sin dejar al base hasta que suelte el balón. □

Cuando aplicamos estas alternativas, los atacantes, que suelen estar preparados, tienen distintas opciones. El botador puede abrirse para buscar un tiro lateral o dar un pase en la continuación de su pivot, *diagrama 11*.

Los atacantes también podrían cambiar el ángulo de bloqueo, *diagrama 12*. Ante ello, la defensa tiene que ser capaz de adaptarse e ir evolucionando en función de las variantes ofensivas..

Si el ataque juega con mucha velocidad, el defensor del poste no tendrá tiempo para ver por que lado van a

bloquear y llegará tarde al 2c1. Esta situación la solucionamos adelantando el trap. De esta manera nos da igual por que lado viene el bloqueo.

Podemos también elegir la opción de cambiar. Con esta defensa se crea un desequilibrio que suele obsesionar a los atacantes porque se obsesionan en

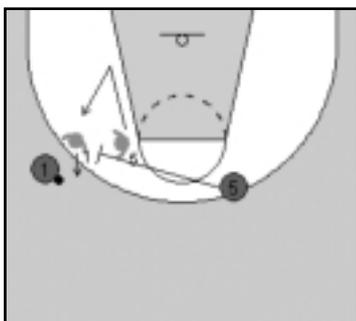


DIAGRAMA 10

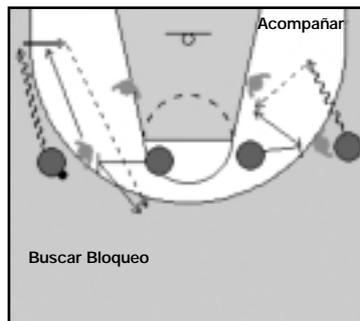


DIAGRAMA 11

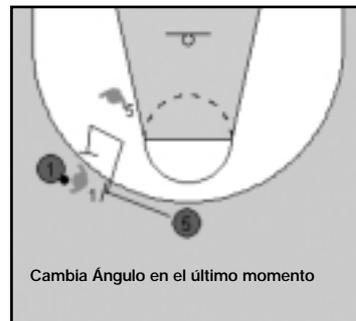


DIAGRAMA 12