



Dusko  
Ivanovic

Entrenador del Tau. Tras una dilatada e importante trayectoria como jugador, empezó a entrenar en el 93/94 al Friburgo como segundo entrenador, y al año siguiente ocupó el mismo cargo en Girona. Volvió a Suiza para ganar tres ligas consecutivas como entrenador jefe. El 99/2000 fue su eclosión al ganar de una tajada, al frente del Limoges, la liga y la copa francesa, y la Korac. La temporada siguiente comenzó una larga etapa al frente del Tau consiguiendo el título de Liga y la Copa del Rey en la temporada 2001/02, y la Copa también en el 03/04. Además de ello, en dos ocasiones alcanzó el subcampeonato en la Euroleague. Ha sido mejor entrenador del año de la AEEB en la temporada 01/02. Ha ganado la copa del Rey 2007 al frente del Barcelona.

Fotos: ACB.COM

## Conceptos defensivos básicos

**B**ajo mi criterio, la defensa individual es la defensa principal ya que concede menos espacios para un tiro que la defensa en zona o la defensa mixta, y sobre todo porque creo mucho en la responsabilidad individual.

Los aspectos principales a considerar son:

**Agresividad:** lo que requiere tanto de un buen trabajo físico como mental.

**Defensa al jugador con balón:** *diagrama 1*. Le atacamos para que no piense ni organice –así ayudaremos a los otros cuatro defensores-. Nos colocamos entre el balón y el aro.

No le concedemos un lado, sino que nos colocamos casi en paralelo con el atacante. Estamos siempre pendientes del balón y lo atacamos con las manos. Ponemos abajo la mano contraria del bote para defender el cambio por delante, que es el más rápido. A veces se puede meter la mano al balón, pero sin desequilibrarse, porque lo principal es mantener siempre la posición defensiva cara a cara.

Cuando el jugador con balón da un pase –primer pase en el lado fuerte-, *diagrama 2*, damos un paso hacia el



balón y defendemos la línea de pase de manera agresiva. En esta situación, el defensor debe separarse ligeramente del atacante en el momento en que éste corta para evitar la falta por un contacto incorrecto. Cuando hay un corte, lo seguimos cambiando de

mano – como más me gusta o de cara al balón. Mantenemos la misma distancia al balón y sólo hay contacto si el atacante va hacia el aro.

Cuando paramos al jugador con balón, no nos levantamos, sino que permanece-

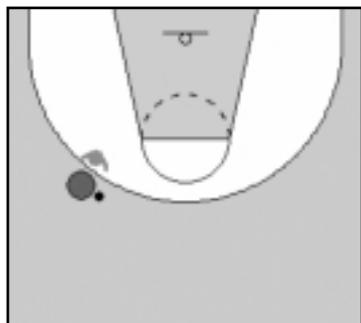


DIAGRAMA 1

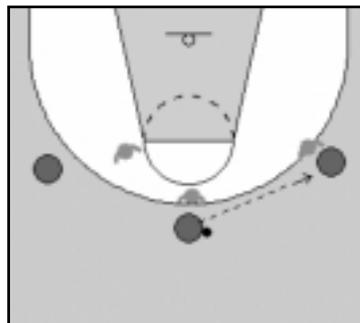


DIAGRAMA 2

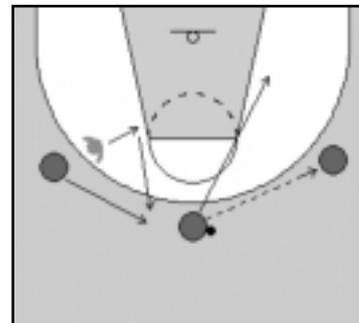


DIAGRAMA 3

mos flexionados y encarados al atacante, mientras en el lado débil, *diagrama 3*, el defensor abre ángulo de visión pero si su atacante va hacia el balón, vuelve a anticiparle.

Pido a mis jugadores que se muestren agresivos, y si no llegan a robar el pase siempre tienen que estar defendiendo uno contra uno. No deben conceder la puerta atrás. Les exijo "DESEO" (ganas) para defender.

Para trabajar todo estos conceptos suelo utilizar un juego de 3c3 abiertos, pasar y cortar.

En la defensa de un *tirador que recibe un bloqueo indirecto*, el defensor le da al atacante una única opción de salida para que el equipo tenga claro cómo debe defender, *diagrama 4*. El defensor se sitúa detrás del tirador y le persigue, *diagrama 5*, y nunca se queda en el bloqueo, de manera que cuando



el tirador se abre y encara para tirar, nunca está solo.

En cuanto el defensor pase el bloqueo deja de seguir la estela del tirador y pasa a adoptar la posición defensiva inicial.

Si el atacante rodea el bloqueo, *diagrama 6*, hay cambio automático. El defensor del

atacante que pone el bloqueo está en línea con el balón.

Si conseguimos defender al balón de la forma que hemos explicado, no será necesaria la ayuda de los defensores que están a un pase del balón, *diagrama 7*. Por ello es fundamental que el defensor con balón sea

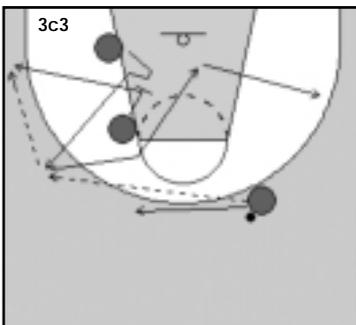


DIAGRAMA 4

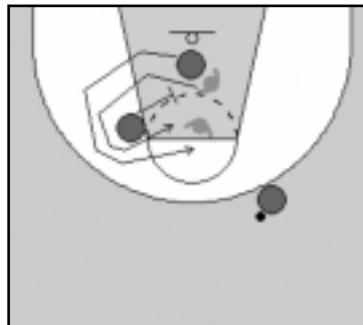


DIAGRAMA 6

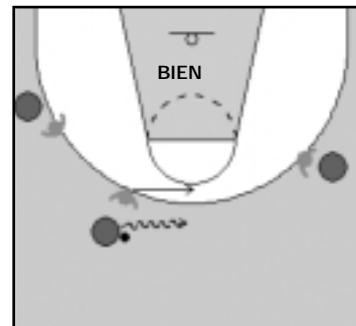


DIAGRAMA 8

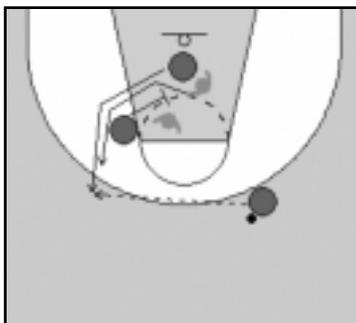


DIAGRAMA 5

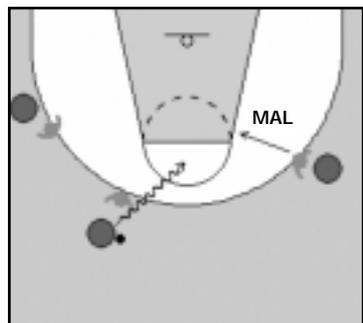


DIAGRAMA 7

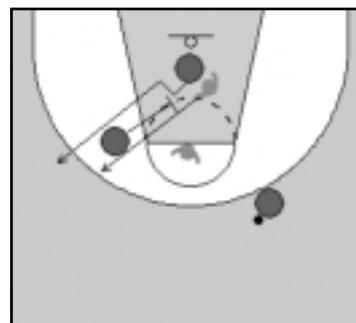


DIAGRAMA 9

como una barrera para el botador, *diagrama 8*.

Si defendemos a un *jugador que no tira*, pasamos el bloqueo entre el defensor y el bloqueador, *diagrama 9*.

En la *defensa del poste bajo*, salvo que hablemos de un jugador muy poco ofensivo o nuestro defensor sea muy bueno –en estos casos defenderíamos por detrás–, al pívot lo defendemos por delante y le empujamos con el cuerpo.

Si el poste está en el lado débil y cambia el balón de lado, tendremos que meter la pierna –derecha en este caso– antes de perder la posición, *diagrama 10*.

Si el pívot sube al poste alto, lo defende-



mos como en cualquier otro pase y el exterior del lado débil se hunde para ayudar.

Si el atacante recibe en el poste bajo, *diagrama 12*, y se trata de un jugador muy bueno podemos hacer 2c1 desde arriba o por el fondo.

En caso de “lob pass” el 2c1 es automático –con los brazos abiertos y buscando el contacto–. En el lado contrario baja-

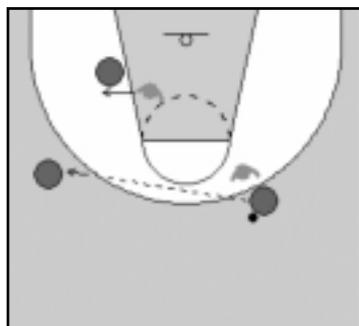


DIAGRAMA 10

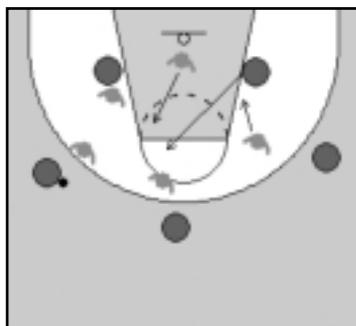


DIAGRAMA 11

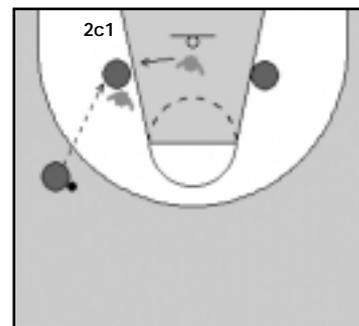


DIAGRAMA 12

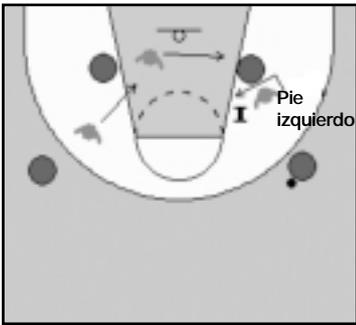


DIAGRAMA 13

mos para ayudar, *diagrama 13* y *14*. Si el poste se abre botando, recuperamos.

En la *defensa del pick and roll*, intentamos forzar que el balón coja el bloqueo y no salga por el lado contrario, *diagrama 15*.

El defensor del poste cierra el lado del bloqueo. Hay que comunicarse. Acaba siendo un 2c1 hasta que el jugador suelta el balón, *diagrama 16*, lo que provocaría la recuperación del poste del lado contrario. La continuación del bloqueo la defienden las ayudas.

El 2c1 se hace con un poco de espacio si el jugador con balón puede botar, y con contacto si agotó el bote.

Si trabajamos con el botador como se ha explicado inicialmente, estaremos bien colocados para defender el pick and roll.

Estas normas defensivas básica podrían cambiar en función del scout del equipo contrario. □

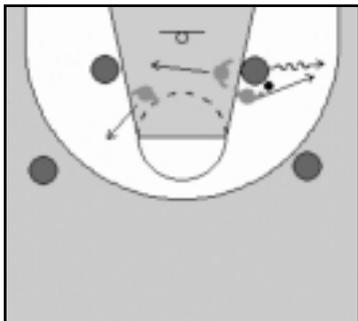


DIAGRAMA 14

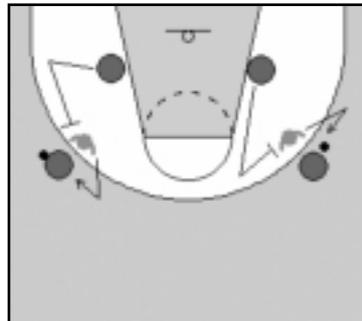


DIAGRAMA 15



DIAGRAMA 16