

III Jornada de Psicología del Deporte y Rendimiento Humano de la Comunidad de Madrid

19 - 20 de noviembre de 2021



Introducción

Esta actividad se enmarca en el proceso de consolidación y difusión de la Psicología de la Actividad Física y el Deporte y del psicólogo/a del deporte, tanto en Madrid como España, a través del propio Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (COPM). Es una oportunidad para los psicólogos y psicólogas, estudiantes de Psicología y demás profesionales del área de acceder a la experiencia profesional y trabajos aplicados del psicólogo/a en el contexto deportivo y esports.

Además, acercar al Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y dar espacio a diferentes entidades con la que se colabora y/o se tienen convenios de colaboración.

Esta Jornada se desarrollará a lo largo de dos días y profundizará en cuatro áreas temáticas:

- Psicología y Esports
- Psicología y Baloncesto
- Psicología y Fútbol
- Psicología y Federaciones deportivas

Comité Organizador

Alejo García-Naveira. Psicólogo colegiado M-16192. Sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y Grupo de Trabajo Psicología, Videojuegos y Esports COPM.

Roberto Ruiz-Barquín. Psicólogo colegiado M-15101 Vicecoordinador Sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del Colegio.

Fátima Sánchez Beleña. Psicóloga colegiada M-17745. Secretaria Junta Sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del Colegio.

Contenidos

Viernes 19 noviembre

16.00 horas. Pedro Rodríguez Sánchez. Tesorero a Junta de Gobierno del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y **Alejo García-Naveira.** Coordinador Sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del Colegio

Área Temática 1: Psicología y Esports

Coordinador: **Alejo García-Naveira.** Psicólogo colegiado M-16192. Sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y Grupo de Trabajo Psicología, Videojuegos y Esports COPM.

- 16.30 a 17.30 horas. Mesa 1. Intervención Psicológica: Esports

- *Del fútbol al LoL: el cambio del trabajo del psicólogo deportivo del deporte tradicional a los electrónicos. Una experiencia profesional*

Marta Bueno Bonilla. Psicóloga colegiada M-33.853, experiencia en equipos de fútbol, deportes acuáticos y esports (Mental Gaming y EC4, en Prime League de Alemania en LoL y en el Circuito Tormenta en WildRift). Miembro Grupo Trabajo Psicología, Videojuegos y Esports del Colegio.

- *Salud mental y rendimiento en los esports. Más allá del Tilt*

José de la Cuesta Serrano. Psicólogo colegiado M-27156, Experto en Psicología del Deporte (COP-España), Psicología Coaching Deportivo (COPM) y Psicología y Esports (COPM). Psicólogo en Residencias de Mayores y Centros de Día, diferentes deportes y esports (LoL, COD y CSGO). Miembro Grupo Trabajo Psicología, Videojuegos y Esports del Colegio

- *Efectos positivos del uso de video juegos en rendimiento académico*

Diana Sánchez Sánchez. Psicóloga colegiada M-17.416. Directora Centro Psicólogos Torrelodones. Experiencia en diferentes deportes. Experta Psicología y Esports (COPM). Miembro Grupo Trabajo Psicología, Videojuegos y Esports del Colegio.

- **17.30 a 18.30 horas. Mesa 2. Asociación de Clubes de Esports (ACE): Necesidades psicológicas de clubes, equipos, entrenadores y gamers**

Miembros de Asociación de Clubes de Esports (ACE).

Área Temática 2: Psicología y Baloncesto

Coordinador: **Manuel Aguilar Marchal.** Psicólogo colegiado M-14859. Máster Psicología del Deporte (UNED). Experto en Psicología y Coaching Deportivo. Experto en Psicología y Esports. Entrenador Baloncesto Nivel 2. Director Deportivo por RFEF. Desarrolla su actividad profesional con equipos y deportistas (fútbol y baloncesto). Responsable Área Psicología y Deporte de AEEB. Vocal Sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del Colegio.

- **18.30 a 19.30 horas. Mesa 3. Intervención Psicológica: Baloncesto**

- *Trabajo aplicado de gestión del error en partido*

Luis Jesús González Barato. Psicólogo colegiado M-36319. Profesor de la Universidad Camilo José Cela y del Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte Universidad Autónoma de Madrid (UAM). Experiencia con deportistas y equipos de alto rendimiento de múltiples disciplinas deportivas, especialmente de baloncesto.

- *Recuperación de lesión en árbitros*

Lara Jiménez. Psicóloga Sanitaria colegiada CI-04751. Máster en Psicología Intervención Social, Coaching Deportivo, Mindfulness y Psicología Positiva. Psicóloga club Baloncesto Torreldones, clínica de Patricia Ramírez y Clínica Premium o Khinn Center.

- *Experiencia con un jugador profesional de baloncesto durante las olimpiadas*

Toñi Martos Moreno. Psicóloga colegiada M-34359. Centro Santome Salud y Deporte. Más de 25 años de experiencia como psicóloga Colaboración con deportistas, clubes y varias federaciones. Participación en 5 Juegos Olímpicos y 1 Paralimpiada.

- **19.30 a 20.30 horas. Mesa 4. Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto (AEEB): Necesidades psicológicas de clubes, equipos, entrenadores y deportistas**

Juan María Gavaldá Robert, Presidente de la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto (AEEB).

José Lasa Azpeitia, ex jugador ACB.

Óscar Quintana Viar, entrenador ACB.

Sábado 20 de noviembre

Área Temática 3: Psicología y Fútbol

Coordinador: **Juan Pedro Vegas Rodríguez.** Psicólogo colegiado M-31595. Máster en Psicología del Deporte Universidad Nacional de Educación a Distancia. Experto Psicología Coaching Deportivo del Colegio. Profesor asignaturas Psicología y Liderazgo RFFM, psicólogo en Escuela de Fútbol AFE.

- **10.00 a 11.00 horas. Mesa 5. Intervención psicológica: Fútbol**

- *El entrenamiento de la comunicación en fútbol*

José Daniel Noda Carballo. Psicólogo colegiado M-32880. Máster Psicología de la Actividad Física y del Deporte (UAM). Profesor Federación Interinsular de Fútbol de Las Palma. Psicólogo Juvenil B CD Leganés, Colaborador Máximo Rendimiento, Director Área de Psicología Deportiva CDF y despacho privado.

- *Intervención Psicológica en un Futbolista Profesional. Caso práctico*

Marta Soler González. Psicóloga colegiada M-25029. Responsable Servicio de Psicología del Deporte en Clínica CEMTRO. Profesora en cursos de entrenadores de la RFFM. Psicóloga del Deporte en C.F. Rayo Majadahonda durante 5 temporadas y Centro de Tecnificación de fútbol Soxna - Evergrande - España durante 3 temporadas.

- *Psicología del deporte en el fútbol base después de la pandemia. Estado en cuestión*

Carmen Pumar Martínez. Psicóloga colegiada (M-25316). Responsable de RRHH en Salvesen Logística, Mercadona y E.A. Avícolas Redondo. Psicóloga Deportiva A.D. Parla (2018/19 y 2019/20), CDE Unión 2000 (actualidad) y despacho privado.

- **11.00 a 12.00 horas. Mesa 6. Fundación Asociación de Futbolistas Españoles (Escuelas AFE): Trabajo Interdisciplinar en una escuela de fútbol.**

Área Temática 4: Psicología y Federaciones Deportivas

Coordinadora: **Ana de Cevallos Rodríguez.** Psicóloga Sanitaria colegiada M-32045. Máster en Psicología del Deporte (UAM). Experta Psicología Coaching Deportivo del Colegio. Psicóloga en Sek del Castillo (programa de alto rendimiento “Sports academy”), Patri psicóloga, Stp psicología, consulta privada (adpcpsicologia) y Federación Madrileña de Balonmano. Vocal Junta Sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del Colegio.

- **12.00 a 13.00 horas. Mesa 7. Intervención psicológica: Deporte Federativo**

- *Influencia del Psicólogo del Deporte en el desarrollo personal de los deportistas en la Federación Española de Kung Fu, WuShu, Tai Chi y Qi Gong*

Jose Zahonero. Psicólogo colegiado M-32795, Experto en Psicología del Deporte Consejo General de la Psicología de España, Psicología Coaching Deportivo del Colegio. y Psicología y Esports del Colegio. Experiencia con

deportistas, profesionales y aficionados del ámbito del fútbol, tenis y natación. Colaborador de la Federación Española de Kung FU, Wu Shu, Tai Chi

- *Retirada deportiva Freestyle esquí (Federación madrileña deportes de invierno)*

Alba Villamediana Sáez. Psicóloga Sanitaria colegiada M-31244. Máster en Psicología de la Actividad Física y el Deporte (UAM). Experta en Psicología Coaching Deportivo del Colegio. Área de psicología Federación Madrileña de Deportes de Invierno (2015-actualidad), Servicio de Psicología CAR Madrid (2017-2019). Vocal Junta Sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte Colegio.

- *La psicóloga del deporte en natación: historia de una temporada (Federación Española y madrileña de natación)*

Sara Soria Lovelle. Psicóloga Sanitaria colegiada M-29302. Máster en Psicología del Deporte (UNED). Experta en Psicología Coaching Deportivo del Colegio. Psicóloga en STPsicología, CD Canillas y Federación Madrileña de Natación.

Andrea Cerrejón Higuera. Psicóloga colegiada M-26300. Psicoterapeuta en STPsicología y Centrum Psicólogos. Psicóloga en Federación Madrileña de Natación durante 7 temporadas con deportes acuáticos (saltos de trampolín, natación, waterpolo, natación artística y triatlón). Colaboradora con los equipos de jóvenes de la Real Federación Española de Natación en la sección de natación.

- **13.00 a 14.00 horas. Mesa 8. Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas (UFEDEMA): Necesidades psicológicas de clubes, equipos, entrenadores y deportistas**

Ángel Arévalo Camacho. Presidente de la Federación Madrileña de Deportistas con Discapacidad Intelectual.

José Javier Hombrados. Presidente de la Federación Madrileña de Balonmano.

Ángel Luis Giménez Bravo. Presidente Federación Madrileña de Lucha.

14.00 horas. Clausura de la Jornada