

PROYECTO ADESP / AEEB

ITINERARIO DEPORTIVO DE LA MUJER

NECESIDADES Y PROPUESTAS PARA CADA ETAPA



ITINERARIO DEPORTIVO DE LA MUJER

VISIÓN GENERAL

Con este programa se pretende indicar el ITINERARIO DEPORTIVO DE LA MUJER como secuencia de varios puntos en una trayectoria para llegar a conseguir unos objetivos, tanto en el propio recorrido, como al final del mismo, definiendo, direccionando y describiendo el camino a recorrer, mencionando los momentos clave, las necesidades, las dificultades, las ventajas y las soluciones a todo ello.

Hay que fomentar la ruta necesaria para conseguir la presencia de mujeres en puestos directivos y de toma de decisión, en el deporte, en la sociedad y en otros sectores, pero viniendo desde sus experiencias como deportistas y guiándolas como aspirantes para lograr esos objetivos, aportando todo su talento, apoyándose con otras que son referentes y que tienen visibilidad.

Habrà de aumentar la masa crítica de candidatas y por tanto actuar desde tempranas edades en las que, como jóvenes estudiantes y deportistas, serán las mujeres directivas del futuro, formándolas para la industria del deporte, pero luchando contra el abandono y pérdida de interés por el deporte, ofreciéndoles visiones de continuidad y participación presente y futura, de proximidad y mas lejanas.

Se plantea con este programa generar una secuencia de acciones de diferente perfil, con la frecuencia óptima, evitando que sean acciones puntuales y desconectadas.

ITINERARIO DEPORTIVO DE LA MUJER

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Aportar contenidos, noticias y artículos técnicos a SPORTnet4Women.
- Promover la conciliación de tiempo, estudios y ocio sin abandonar la práctica deportiva.
- Ofrecer distintas posibilidades para la continuidad y visibilidad de la mujer en la industria del deporte.
- Concienciar con los aspectos importantes para el progreso personal y de futuro de la mujer a través del deporte.
- Activar soluciones prácticas desde edades tempranas para contrarrestar el abandono de la práctica deportiva.
- Conectar con generaciones anteriores y sus experiencias desde la convivencia familiar y deportiva.
- Relacionar valores educativos que se aportan a la convivencia, salud y prosperidad de las personas.
- Dar relevancia al papel de la mujer como entrenadora y su capacidad de conectar deporte, educación y familia.
- Participación de expertos locales y nacionales como referentes.

ITINERARIO DEPORTIVO DE LA MUJER

CICLO EVOLUTIVO



ITINERARIO DEPORTIVO DE LA MUJER

CONEXIÓN SPORTnet4Women : ventajas

- 1. ELABORACIÓN Y PUBLICACIÓN DE NOTICIAS**
- 2. REALIZACIÓN DE PROGRAMAS Y EVENTOS**
- 3. CREACIÓN DE HISTORIAS PARA MM.CC. Y RR.SS.**
- 4. PREPARACIÓN Y PUBLICACIÓN DE ARTICULOS TECNICOS**
- 5. PRODUCCIÓN Y DESARROLLO DE CUESTIONARIOS ANALÍTICOS**
- 6. DISTINCIONES A PROTAGONISTAS Y REFERNTES**
- 7. CONEXIÓN CON EXPERIENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES**

ITINERARIO DEPORTIVO DE LA MUJER

ANÁLISIS DE NECESIDADES

1

Lucha contra el abandono de la práctica deportiva. Estudios y dedicación al deporte.

- Realidad estudiantil en la edad de abandono: apoyo a la toma de decisiones.
- Dedicación al deporte y retorno obtenido: ajustar las exigencias.
- Conexión con agentes implicados: familias, profesores, entrenadores, ...
- Fórmulas de compatibilidad con otras actividades: convivencia, amistades y ocio

2

Continuidad y visibilidad: entrenadoras e integrantes del staff técnico.

- Fomento de la titulación entrenadora: durante la etapa de jóvenes jugadoras.
- Incorporación comprometida a las competiciones: de formación y profesionales.
- Tratamiento y oportunidades igualitarias: participación sin restricciones discriminatorias.
- Incremento de la visibilidad de la mujer entrenadora: secciones en MM.CC. y RR.SS.

3

Concienciación y progreso: recorridos de futuro sostenibles.

- Lucha contra la desigualdad de género: campañas de incorporación de actividades inclusivas.
- Formación para aplicar los valores deportivos: planes de estudios medios y superiores
- Presencia preferente en el compromiso socio-educativo: potenciar el liderazgo.
- Profesiones con porvenir: posibilidades y visibilidad.

ITINERARIO DEPORTIVO DE LA MUJER

SOLUCIONES PROPUESTAS

1

Lucha contra el abandono de la práctica deportiva. Estudios y dedicación al deporte.

- Optimización del tiempo para compatibilizar la práctica deportiva. Herramientas de gestión del tiempo
- Entrenamientos y competiciones sostenibles y equilibradas: alternativas
- Prevención y acciones en edades tempranas en función de la deportista.
- Aplicación con familias relevantes. Incorporar a los programas relatos y acciones contrastadas.

2

Continuidad y visibilidad: entrenadoras e integrantes del staff técnico.

- Programas para detección de talento como entrenadoras: para jugadoras jóvenes en activo.
- Incorporación a los staffs técnicos de los equipos: delegada, fisioterapeuta, tecnología, preparadora.
- Participación activa en eventos formativos y otros: ponentes, expertas, desarrolladoras, ...
- Conexión con referentes nacionales e internacionales.

3

Concienciación y progreso: recorridos de futuro sostenibles.

- Sensibilización: rescatar fondos destinados a programas de desarrollo.
- Fórmulas específicas de preparación en áreas de gestión: posibilidades para todos los campos de actuación.
- Actividades solidarias e integradoras: oportunidad clave de liderar los cambios en la sociedad.
- Aportación de referentes: ejemplos femeninos clave en la transformación social y profesional.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENTRENADORES
DE BALONCESTO