

POSTGRADO EN
Psicología y
Coaching Deportivo

POSTGRAU EN
Psicologia i
Coaching Esportiu

ÁREA DE PSICOLOGÍA

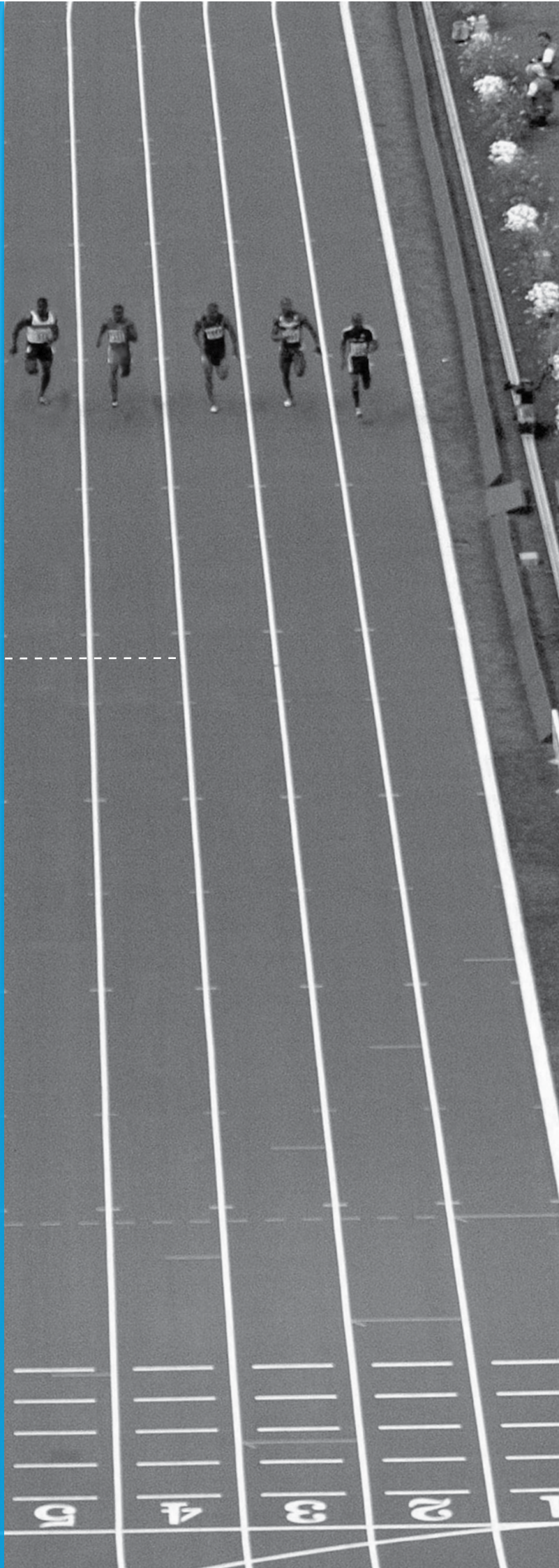
ÀREA DE PSICOLOGIA



Col·legi Oficial de
Psicòlegs de Catalunya



*Universitat
Abat Oliba CEU*



La Universitat Abat Oliba CEU (UAO CEU) es una de las tres universidades promovidas por la Fundación San Pablo CEU. Desde que se constituyó en universidad privada en el 2003, la UAO CEU ha apostado por un modelo académico diferencial basado en la conexión permanente entre profesor y alumno y en la implantación de metodologías docentes innovadoras.

La UAO CEU ha configurado una oferta académica única donde la internacionalización adquiere cada vez mayor importancia. Además de la amplia oferta de grados, dobles grados y *bilingual degrees* la universidad pone a disposición de los alumnos graduados, jóvenes profesionales y ejecutivos con gran experiencia sus **programas de másteres oficiales y propios, postgrados, programas especializados y programas de doctorado**, que completan una excelente propuesta académica.

La Universitat Abat Oliba CEU se preocupa en proporcionar al estudiante una formación integral para poder enfrentarse con criterios propios y sólidos a sus retos personales y profesionales.

El Colegio de Psicólogos de Cataluña, como representante de más de doce mil profesionales que ejercen la Psicología, tiene como uno de sus firmes propósitos, el contribuir y promover una formación profesionalizada eminentemente práctica de doble dirección ;

La primera, referida a la formación en *praxis*, que precisa todo universitario, al finalizar sus estudios y afrontar el ejercicio de la profesión que ha escogido. La segunda comprometiéndose con la necesaria formación continuada, por niveles, que precisan los profesionales Séniors en su desarrollo profesional.

La principal razón de ser de un Colegio Profesional consiste en cuidar y preservar el óptimo ejercicio por parte de sus asociados fomentando el prestigio, arraigo y positiva percepción de la profesión.

El Col·legi de Psicòlegs de Catalunya, en representació de més de 12.000 professionals que exerceixen en el camp de la Psicologia, té com a principal objectiu contribuir i promoure una formació professionalitzada eminentment pràctica de doble direcció:

La primera, relativa a la formació en *praxis* que necessiten tots els universitaris en finalitzar els seus estudis i entrar en l'exercici de la professió. La segona, relativa al compromís amb la formació continuada, per nivells, que necessiten els professionals sèniors en el seu desenvolupament professional.

La principal raó de ser d'un Col·legi Professional consisteix a cuidar i preservar l'exercici òptim per part dels seus associats i fomentar el prestigi, l'arrelament i la percepció positiva de la professió.

La Universitat Abat Oliba CEU (UAO CEU) és una de les tres universitats promogudes per la *Fundación San Pablo CEU*. Des que es va constituir com a universitat privada l'any 2003, la UAO CEU ha apostat per un model acadèmic diferencial basat en la connexió permanent entre professors i alumnes i en la implantació de metodologies docents innovadores.

La UAO CEU ha configurat una oferta acadèmica única on la internacionalització adquireix cada cop una importància més gran. A més de l'àmplia oferta de graus, dobles graus i *bilingual degrees* la universitat posa a disposició dels alumnes graduats, dels joves professionals i dels executius amb gran experiència, els seus **programes de màsters oficials i propis, postgraus, programes especialitzats i programes de doctorat**, que completen una excel·lent proposta acadèmica.

La Universitat Abat Oliba CEU es preocupa de proporcionar a l'estudiant una formació integral per poder enfrontar-se amb criteris propis i sòlids als seus reptes professionals i personals.

Índice / Índex

Presentación / Presentació	4-5
Objetivos / Objectius	6-7
Objetivos específicos / Objectius específics	6-7
Metodología / Metodologia	6-7
Salidas profesionales / Sortides professionals	6-7
Plan de estudios / Pla d'estudis	8
Perfil del alumnado / Perfil de l'alumnat	9
Instituciones y empresas colaboradoras / Institucions i empreses col·laboradores	9
Claustro de profesores / Claustre de professors	10-11
Organización / Organització	12-13
Proceso de admisión y matrícula / Procés d'admissió i matrícula	14-15
Becas y ayudas / Beques i ajuts	16-17
¿Por qué en la UAO CEU? / ¿Por qué con el COPC? Per què a la UAO CEU? / Per què amb el COPC?	18-19

Presentación

Postgrado promovido por la Universitat Abat Oliba CEU y el Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC).

El acuerdo entre Universidad y Colegio Profesional, aporta al Postgrado una pertinente provisión de conocimientos, recursos y habilidades sobre ejercicio, en tiempo real, que vehicula y optimiza el aprendizaje de una praxis rigurosa y de calidad, uno de los objetivos clave perseguido por Bolonia.

Este es un Postgrado diseñado conjuntamente por la UAO CEU y el COPC, en el que ambas instituciones ponen su mayor ilusión y esfuerzo, al tratarse de una propuesta temática que combina actualidad y demanda social, en un formato tan ameno como original, en el que se subraya la adquisición de experiencia desde la percepción presencial directa de profesionales reconocidos y en activo.

En el deporte actual, el aumento del nivel técnico-físico de los deportistas y la evolución de la norma de competición, hace que las diferencias, en muchas ocasiones, estén en aspectos psicológicos relacionados con la actitud, mentalización, pensamientos, emociones, en definitiva con el comportamiento de los protagonistas del deporte. Incorporar a profesionales del comportamiento que aporten valor mediante su experiencia y conocimientos, métodos, técnicas y herramientas desde la Psicología y Coaching deportivo es, sin duda, el salto que el deporte necesita en el siglo XXI para impulsar y canalizar el potencial de deportistas, entrenadores, equipos y organizaciones deportivas. Ejercer la Psicología y Coaching deportivo consiste en un proceso de acompañamiento estructurado, facilitado por un profesional experto acreditado, para desarrollar el potencial y desempeño de deportistas, entrenadores, árbitros, equipos y organizaciones deportivas.

Razones para escoger el Postgrado en Psicología y Coaching Deportivo:

- *Oferta pionera en España, ya que integra los últimos desarrollos prácticos y técnicas de la psicología deportiva con el formato y enfoque de coaching destinado a desarrollar el talento de deportistas y promover la mejora de las organizaciones deportivas.*
- *Programa reconocido por el COPC como formación meritoria para presentarse a la acreditación de Psicólogo Coach.*
- *Programa reconocido por la AECODE (Asociación Española de Coaching Deportivo) como formación acreditada.*
- *Programa reconocido por CNED (Consejo Nacional de Entrenadores Deportivos) como formación continua especializada.*
- *Programa reconocido por la AEEB (Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto) como formación continua especializada.*
- *Programa reconocido por la ANEF (Asociación Nacional de Entrenadores de Fútbol) como formación continua especializada.*
- *Programa reconocido por la AEBM (Asociación Entrenadores de Balonmano) como formación continua especializada.*


Presentació

Postgrau promogut per la Universitat Abat Oliba CEU i el Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC).

L'acord entre Universitat i Col·legi Professional aporta al Postgrau una pertinent provisió de coneixements, recursos i habilitats sobre l'exercici en temps real, que vehicula i optimitza l'aprenentatge d'una praxis rigorosa i de qualitat, que és un dels objectius clau perseguit per Bolonya.

Aquest és un Postgrau dissenyat conjuntament per la UAO CEU i el COPC, en el qual ambdues institucions posen la seva màxima il·lusió i esforç, ja que es tracta d'una proposta temàtica que combina actualitat i demanda social, en un format tan amè com original, en el qual es subratlla l'adquisició de l'experiència des de la percepció presencial directa de professionals reconeguts i en actiu.

En l'esport actual, l'augment del nivell tècnic-físic dels esportistes i l'evolució de la norma de competició, fa que les diferències en moltes ocasions, estiguin en aspectes psicològics relacionats amb l'actitud, mentalització, pensaments, emocions, en definitiva amb el comportament dels protagonistes de l'esport. Incorporar professionals del comportament que aportin valor mitjançant la seva experiència i coneixements, mètodes, tècniques i eines des de la Psicologia i Coaching esportiu és, sens dubte, el salt que l'esport necessita en el segle XXI per a impulsar i canalitzar el potencial d'esportistes, entrenadors, equips i organitzacions esportives. Exercir la Psicologia i Coaching esportiu consisteix en un procés d'acompanyament estructurat, facilitat per un professional expert acreditat, per a desenvolupar el potencial i compliment d'esportistes, entrenadors, àrbitres, equips i organitzacions esportives.



Postgrau impartit per professionals de la Psicologia i del Coaching esportiu en actiu, amb l'objectiu de traslladar les seves experiències pràctiques el més directament possible als alumnes participants. A més, compta amb un excel·lent equip de professors convidats referents en el món de l'esport (entrenadors, esportistes, àrbitres, metges, recuperadors, etc.)

Objetivos

- Facilitar el desarrollo personal y deportivo de los protagonistas del deporte mediante procesos de ayuda y acompañamiento desde la psicología y coaching.
- Familiarizar a los asistentes con el trabajo del psicólogo-coach deportivo, capacitándolos en su desempeño deportivo.
- Facilitar en el participante el descubrimiento de sus puntos fuertes y áreas de mejora para potenciar el propio desarrollo profesional.
- Desarrollar y entrenar las competencias y habilidades necesarias para la práctica profesional de la Psicología y Coaching Deportivo.

Metodología

1. Módulos presenciales

El curso se estructura en un total de 5 módulos.

En cada módulo se contemplan diferentes tipos de actividades para potenciar la participación activa de los alumnos.

- Coloquios - mesas redondas con profesionales del deporte en activo (deportistas, entrenadores, psicólogos deportivos, etc.)
- Seminarios y talleres, facilitados por especialistas de la psicología y/o coaching deportivo
- Prácticas de intervenciones desde el enfoque de psicología-coaching
- Conferencias especializadas impartidas por relevantes profesionales

2. Plataforma online

Tras la realización de cada módulo, los alumnos desarrollarán un trabajo supervisado por la coordinación del programa. El medio utilizado será el aula virtual del curso, dentro de la plataforma UAO CEU.

3. Evento y stage

El objetivo es facilitar la participación de los alumnos en las prácticas reales en el ámbito deportivo. Las actividades propuestas son: asistencia a clinics técnicos organizados por las asociaciones de entrenadores, visitas a clubes para conocer las organizaciones deportivas, asistencia a semanas de entrenamiento de clubes profesionales, etc.

4. Proyecto final

Desarrollo y presentación de un proyecto final realizado a modo de síntesis y demostración del nivel de preparación adquirido.

Salidas profesionales

Este postgrado es una formación complementaria que permite la especialización en el comportamiento para aportar valor mediante conocimientos, métodos, técnicas y herramientas desde la Psicología y Coaching deportivo,

para profesionales como psicólogos, entrenadores, fisioterapeutas, gestores de entidades deportivas, directores deportivos, profesores en educación física, etc. con conocimientos en psicología y coaching deportivo.

El deporte en el siglo XXI necesita contar con profesionales del comportamiento que aporten valor mediante su experiencia y conocimientos, métodos, técnicas y herramientas desde la Psicología y Coaching deportivo

Objectius

- Facilitar el desenvolupament personal i esportiu dels protagonistes de l'esport mitjançant processos d'ajuda i acompanyament des de la psicologia i coaching.
- Familiaritzar els assistents amb el treball del psicòleg-coach esportiu, capacitant-los en el seu acompliment esportiu.
- Facilitar en el participant el descobriment dels seus punts forts i àrees de millora per a potenciar el propi desenvolupament professional.
- Desenvolupar i entrenar les competències i habilitats necessàries per a la pràctica professional de la Psicologia i el Coaching esportiu.

Metodologia

1. Mòduls presencials

El curs s'estructura en un total de 5 mòduls.

En cada mòdul es contemplen diferents tipus d'activitats per a potenciar la participació activa dels alumnes.

- Col·loquis - taules rodones amb professionals de l'esport en actiu (esportistes, entrenadors, psicòlegs esportius, etc.)
- Seminari i tallers, facilitats per especialistes de la psicologia i/o coaching esportiu
- Pràctiques d'intervencions des de l'enfocament de psicologia-coaching
- Conferències especialitzades impartides per rellevants professionals

2. Plataforma online

Després de la realització de cada mòdul, els alumnes desenvoluparan un treball supervisat per la coordinació del programa. El mitjà utilitzat serà l'aula virtual del curs, dintre de la plataforma UAO CEU.

3. Esdeveniment i stage

L'objectiu és facilitar la participació dels alumnes en les pràctiques reals en l'àmbit esportiu. Les activitats proposades són: assistència a clínics tècnics organitzats per les associacions d'entrenadors, visites a clubs per a conèixer de les organitzacions esportives, assistència a setmanes d'entrenament de clubs professionals, etc.

4. Projecte final

Desenvolupament i presentació d'un projecte final realitzat a manera de síntesi i demostració del nivell de preparació adquirit.

Sortides professionals

Aquest postgrau és una formació complementària que permet l'especialització en el comportament per a aportar valor mitjançant coneixements, mètodes, tècniques i eines des de la Psicologia i Coaching esportiu, per a professionals

com psicòlegs, entrenadors, fisioterapeutes, gestors d'entitats esportives, directors esportius, professors en educació física, etc. amb coneixements en psicologia i coaching esportiu.

Plan de estudios / Pla d'estudis

Módulo 1. Fundamentos de Psicología y Coaching en el deporte (54 horas / 6 ETCS)

- Psicología y Coaching en el deporte: contextos, actualidad y método.
- Estrategias cognitivas para mejorar rendimientos deportivos.
- Principios de acción en Coaching: aplicaciones y herramientas.
- Competencias fundamentales en Psicología y Coaching.
- Entrenamiento en procesos psicológicos en el deporte.
- Metodologías en los procesos de Coaching aplicados.

Mòdul 1. Fonaments de Psicologia i Coaching en l'esport (54 hores / 6 ETCS)

- Psicologia i Coaching en l'esport: contextos, actualitat i mètode.
- Estratègies cognitives per tal de millorar el rendiment esportiu.
- Principis d'acció al Coaching: aplicacions i eines.
- Competències fonamentals en Psicologia i Coaching.
- Entrenament en processos psicològics en l'esport.
- Metodologies en els processos de Coaching aplicats.

Módulo 2. Escenarios y contextos de trabajo (27 horas / 3 ETCS)

- El rol del psicólogo y/o Coach en una estructura deportiva de Club y/o Federación.
- El deportista y su contexto: etapas de desarrollo, equilibrio psicoemocional y maduración, evolución técnica y humana.
- Diseño y realización de programas de acompañamiento para árbitros.

Mòdul 2. Escenaris i contextos de treball (27 hores / 3 ETCS)

- El rol del psicòleg i/o Coach en una estructura esportiva de Club i/o Federació.
- L'esportista i el seu context: etapes de desenvolupament, equilibri psicoemocional i maduració, evolució tècnica i humana.
- Disseny i realització de programes d'acompanyament per a àrbitres.

Módulo 3. Deporte de base: formación y cantera (45 horas / 5 ETCS)

- Enfoque y metodología de trabajo con deportistas jóvenes.
- Enfoque y metodología de trabajo en fútbol
- Enfoque y metodología de trabajo en baloncesto.
- Enfoque y metodología de trabajo en balonmano.
- Enfoque y metodología de trabajo en tenis y atletismo.
- Enfoque y metodología de trabajo en rugby.

Mòdul 3. Esport de base: formació i cantera (45 hores / 5 ETCS)

- Enfocament i metodologia de treball amb esportistes joves.
- Enfocament i metodologia de treball al futbol.
- Enfocament i metodologia de treball al bàsquet.
- Enfocament i metodologia de treball a l'handbol.
- Enfocament i metodologia de treball al tennis i l'atletisme.
- Enfocament i metodologia de treball al rugby.

Módulo 4. Deporte de alto rendimiento: técnicas, herramientas y métodos de intervención (63 horas / 7 ETCS)

- Intervenciones en Liga profesional de baloncesto y deportes individuales.
- Intervenciones en clubes de la Liga profesional de fútbol.
- Metodologías para incrementar la cohesión y enfoque de resultados en equipos de alto rendimiento.
- Trabajar con situaciones de bajo rendimiento y reprocesamiento de experiencias bloqueantes.
- Aplicación de los diferentes métodos de trabajo en la supervisión de casos prácticos.

Mòdul 4. Esport d'alt rendiment: tècniques, eines i mètodes d'intervenció (63 hores / 7 ETCS)

- Intervencions en Lliga professional de bàsquet i esports individuals.
- Intervencions en clubs de la Lliga professional de futbol.
- Metodologies per incrementar la cohesió i l'enfocament de resultats en equips d'alt rendiment.
- Treballar en situacions de baix rendiment i reprocessament d'experiències blocants.
- Aplicació dels diversos mètodes de treball en la supervisió de casos pràctics.

Módulo 5. Enfoque Multidisciplinar desde las Ciencias del Deporte y de la Salud (9 horas / 1 ETCS)

- Trabajo preventivo frente a lesiones y recuperación de deportistas.
- La planificación del trabajo de Psicología y Coaching con el equipo médico.

Mòdul 5. Enfocament multidisciplinari des de les Ciències de l'Esport i de la Salut (9 hores / 1 ETCS)

- Treball preventiu davant de lesions i recuperació d'esportistes.
- La planificació del treball de Psicologia i Coaching amb l'equip mèdic.

Proyecto Final (8 ETCS)

- Acredita el aprendizaje e integración del entrenamiento y adquisición de las competencias del programa.
- El proyecto se inicia a la finalización del módulo 1, y se presenta a los 15 días de finalizar el módulo 5.

Projecte Final (8 ETCS)

- Acredita l'aprenentatge i la integració de l'entrenament i l'adquisició de les competències del programa.
- El projecte s'inicia en finalitzar el mòdul 1 i es presenta 15 dies després de finalitzar el mòdul 5.

Perfil del alumnado

Psicólogos, psicólogos deportivos, entrenadores y monitores deportivos, técnicos deportivos, fisioterapeutas, coordinadores deportivos de clubes y colegios, gestores de

entidades deportivas, directores deportivos y profesores en Educación Física.

Perfil de l'alumnat

Psicòlegs, psicòlegs esportius, entrenadors i monitors esportius, tècnics esportius, fisioterapeutes, coordinadors

esportius de clubs i col·legis, gestors d'entitats esportives, directors esportius i professors en Educació Física.

Instituciones y empresas colaboradoras

Institucions i empreses col·laboradores

- Consejo Nacional de Entrenadores Deportivos (CNED)
- Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto (AEEB)
- Asociación Española de Entrenadores de Balonmano (AEBM)
- Asociación Nacional de Entrenadores de Fútbol (ANEF)
- Asociación Española de Entrenadores de Hockey Patines (AEEHP)
- Asociación Española de Coaching Deportivo (AECODE)
- Associacio Catalana d'Entrenadors de Basquetbol (ACEB)
- Bàsquet Manresa
- Club Joventut Badalona
- BM. Granollers



Claustro de profesoras / Claustre de professors

Dirección académica / Direcció acadèmica

Francisco Solano Romero

Coordinación / Coordinació

Albert Quílez

Claustro de profesoras Claustre de professors

Francisco Solano Romero

Licenciado en Psicología, especialidad Clínica y de Organizaciones (UCM/83), colegiado C-4985. Máster DRRHH Instituto de Empresa. Analista Transaccional, European Certified Trainer en Process Communication (Munich/04) por Taibi Kahler. Psicólogo Deportivo y Entrenador de Baloncesto (FEB). Fundador y Director de DRIVE Sports Management. Diplomado Internacional en Psicología Sofrológica (Técnicas Psicofísicas y estrés). Acreditado en Co-active Coaching por The Coaches Training Institute (San Francisco). Responsable Comisión de Coaching deportivo ICF. Senior Coach AECOP (CS80) y Socio Máster por AECODE.

Llicenciat en Psicologia, especialitat Clínica i d'Organitzacions (UCM/83), col·legiat C-4985. Màster DRRHH Institut d'Empresa. Analista Transaccional, European Certified Trainer en Process Communication (Munich/04) per Taibi Kahler. Psicòleg Esportiu i Entrenador de Bàsquet (FEB). Fundador i Director de DRIVE Sports Management. Diplomata Internacional en Psicologia Sofrològica (Tècniques Psicofísiques i estrès). Acreditat en Co-active Coaching per The Coaches Training Institute (San Francisco). Responsable Comissió de Coaching esportiu ICF. Senior Coach AECOP (CS80) i Soci Màster per AECODE.

Albert Quílez

Licenciado en INEFC (UB/2011), itinerario: rendimiento deportivo. Grado en Psicología por la UOC/2011. Máster profesional: Alto rendimiento en deportes colectivos (Byomedic System S.L.U.). Título de Entrenador de primer nivel por la Federación Catalana de Baloncesto (2010).

Llicenciat en INEFC (UB/2011), itinerari: rendiment esportiu. Grau en Psicologia per la UOC/2011. Màster professional: Alt rendiment en esports col·lectius (Byomedic System S.L.U.). Títol d'Entrenador de primer nivell per la Federació Catalana de Bàsquet (2010).

Cesar Fernández Llano

Licenciado en Psicología. Director Asociado de Norman Broadbent. MBA por ESADE. Coach Certificado (PCC) por International Coach Federation (ICF) y Presidente de ICF España. Especialista en Executive Coaching, coaching grupal y de equipos directivos. Profesor colaborador de UAO CEU.

Llicenciat en Psicologia. Director Associat de Norman Broadbent. MBA per ESADE. Coach Certificat (PCC) per International Coach Federation (ICF) i President de ICF Espanya. Especialista en Executive Coaching, coaching grupal i d'equips directius. Professor col·laborador de la UAO CEU.

Patricia Ramírez

Licenciada en Psicología. Máster en Psicología Clínica y de la Salud y Doctorado en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada. Psicóloga deportiva del Real Betis Balompié, del RCD Mallorca y de muchos deportistas nacionales e internacionales. Columnista de El País y colaboradora del programa "Para Todos la 2" de Tv2.

Llicenciada en Psicologia. Màster en Psicologia Clínica i de la Salut i Doctorat en el Departament de Personalitat, Avaluació i Tractament Psicològic de la Universitat de Granada. Psicòloga esportiva del Reial Betis Balompié, del RCD Mallorca i de molts esportistes nacionals i internacionals. Columnista de El País i col·laboradora del programa "Para Todos la 2" de Tv2.

Joan Vives Ribó

Licenciado en Psicología (UB), Máster en Psicología del Deporte (UAB). Promotor de Actividad Física y Estilo de Vida Saludable (UAB); Máster en Terapia Breve Estratégica (Centro de Terapia Estratégica), Practitioner PNL (Instituto Gestalt), Técnico en RRHH (PIMEC) y Entrenador Superior de Baloncesto (FEB).

Llicenciat en Psicologia (UB), Màster en Psicologia de l'Esport (UAB). Promotor d'Activitat Física i Estil de Vida Saludable (UAB); Màster en Teràpia Breu Estratègica (Centre de Teràpia Estratègica), Practitioner PNL (Institut Gestalt), Tècnic en RRHH (PIMEC) i Entrenador Superior de Bàsquet (FEB).

Meritxell Obiols

Coach especializada en Coaching directivo y profesional, Coaching de equipos, Coaching deportivo y formadora en inteligencia emocional y liderazgo dentro del ámbito de las organizaciones. Directora de CoachingBCN. Dra. en Ciencias de la Educación. Postgrado en Análisis del Discurso por la UPF, Postgrado en Educación Emocional por la UB, formación en PNL con John Grinder.

Coach especialitzada en Coaching directiu i professional, Coaching d'equips, Coaching esportiu i formadora en intel·ligència emocional i lideratge dintre de l'àmbit de les organitzacions. Directora de CoachingBCN. Dra. en Ciències de l'Educació. Postgrau en Anàlisi del Discurs per la UPF, Postgrau en Educació Emocional per la UB, formació en PNL amb John Grinder.

Alex Gordillo

Licenciado en Psicología por la UAB. Máster en Psicología del Deporte UAB. Miembro Fundador de la Asociación Catalana de Psicología del Deporte y la Actividad Física (ACPE). Miembro del Consejo Editorial de la Revista de Psicología del Deporte.

Llicenciat en Psicologia per la UAB. Màster en Psicologia de l'Esport UAB. Membre Fundador de l'Associació Catalana de Psicologia de l'Esport i l'Activitat Física (ACPE). Membre del Consell Editorial de Revista de Psicologia del Deporte.

Beatriz Galilea

Licenciada en Psicología. Postgrado de Psicología del Deporte y de la Actividad Física por la Universidad de Barcelona. Máster en Psicología del Deporte y de la Actividad Física por la UAB. Responsable del Departamento de Psicología del Deporte del Centro de Medicina del Deporte del Consell Català de l'Esport.

Llicenciada en Psicologia. Postgrau de Psicologia de l'Esport i de l'Activitat Física per la Universitat de Barcelona. Màster en Psicologia de l'Esport i de l'Activitat Física per la UAB. Responsable del Departament de Psicologia de l'Esport del Centre de Medicina de l'Esport del Consell Català de l'Esport.

Jaume Martí Mora

Licenciado en Psicología por la Universitat de Barcelona (1984). Máster en Psicología del Deporte por la UAB (1993). Socio-Fundador y Director de Psicoesport. Fundador y Director General de 6tma. Servicios en Recursos Humanos. Ha sido Presidente de la Asociación Catalana de Psicología del Deporte (ACPE). (1998-2008).

Llicenciat en Psicologia per la Universitat de Barcelona (1984). Màster en Psicologia de l'Esport per la UAB (1993). Soci-Fundador i Director de Psicoesport. Fundador i Director General de 6tma. Serveis en Recursos Humans. Ha estat President de l'Associació Catalana de Psicologia de l'Esport (ACPE). (1998-2008).

M^a José Poza Lozano

Licenciada en Psicología, especialidad Trabajo y Organizaciones. Máster en Desarrollo Organizacional IGR. Postgrado de Técnica y de Dirección de Proyectos E-Learning. Máster en Educación y E-Learning de la UOC. Coach Executive por AECOP. Presidenta de SPOT del COPC.

Llicenciada en Psicologia, especialitat Treball i Organitzacions. Màster en

Desenvolupament Organitzacional IGR. Postgrau de Tècnica i de Direcció de Projectes E-Learning. Màster en Educació i E-Learning de la UOC. Coach Executiva per AECOP. Presidenta de SPOT del COPC.

Mario Salvador

Licenciado en Psicología, Universidad Complutense de Madrid. Analista Transaccional Docente y Supervisor provisional (EATA-ITAA). Diplomado en Psicología Sofrológica. Escuela I. de las F.M.S. Madrid. Practitioner y Máster en Programación Neurolingüística. Psicólogo deportivo SportMind Institute, Londres. *Llicenciat en Psicologia, Universitat Complutense de Madrid. Analista Transaccional Docent i Supervisor provisional (EATA-ITAA). Diplomata en Psicologia Sofrològica. Escola I. de les F.M.S. Madrid. Practitioner i Màster en Programació Neurolingüística. Psicòleg esportiu SportMind Institute, Londres.*

Juan M^a Gavalda

Licenciado en Arquitectura Superior por la UPC. Entrenador Superior de Baloncesto. Presidente de la Unión Europea de Asociaciones de Entrenadores de Baloncesto (EUABC). Presidente del CNED. Presidente de la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto (AEEB) y miembro del Comité Profesional de Entrenadores ACB. *Llicenciat en Arquitectura Superior per la UPC. Entrenador Superior de Bàsquet. President de la Unió Europea d'Associacions d'Entrenadors de Bàsquet (EUABC). President del CNED. President de l'Associació Espanyola d'Entrenadors de Bàsquet (AEEB) i membre del Comitè Professional d'Entrenadors ACB.*

Jaume Ponsarnau

Entrenador Superior de Baloncesto. Entrenador de la FCBQ en categorías inferiores y Profesor en los cursos de iniciación, primer y segundo nivel. Profesor de la FEB en el curso de Entrenador Superior y Profesor Máster de Alto Rendimiento (2009-10-11-12). Entrenador del Básquet Manresa, Liga ACB. *Entrenador Superior de Bàsquet. Entrenador de la FCBQ en categories inferiors i Professor en els cursos d'iniciació, primer i segon nivell. Professor de la FEB en el curs d'Entrenador Superior i Professor de Màster d'Alt Rendiment (2009-10-11-12). Entrenador del Bàsquet Manresa, Lliga ACB.*

Rosalía Pinet

Titulada Superior en Administración de Empresas. Máster en Sciences of Bussines/Management School. Executive MBA en Sport Management/ LaSalle URL/Cruyff Academics. Amplia experiencia en Dirección de Organizaciones y en los últimos 15 años Gerente del Club Joventut Badalona de Baloncesto, liga ACB. *Titulada Superior en Administració d'Empreses. Màster en Sciences of Bussines/Management School. Executive MBA en Sport Management/LaSalle URL/Cruyff Academics. Àmplia experiència en Direcció d'Organitzacions i en els últims 15 anys Gerent del Club Joventut Badalona de Bàsquet, lliga ACB.*

José Antonio Martí Beltrán

Licenciado en Farmacia por la UB. Máster en Gestión de la Industria Farmacéutica y Afines. Árbitro desde 1978. Árbitro de la FIBA desde 1996. Árbitro de la Euroleague desde 2000. 2 World Men's Championships. 2011 FIBA Oceania Championships for Men. *Llicenciat en Farmàcia per la UB. Màster en Gestió de la Indústria Farmacèutica i Afins. Àrbitre des de 1978. Àrbitre de la FIBA des de 1996. Àrbitre de la Euroleague des de 2000. 2 World Men's Championships. 2011 FIBA Oceania Championships for Men.*

Víctor Laínez

Licenciado en Medicina, especialidad Traumatología. Médico del CF Badalona desde el año 2000 al 2008, en 3ª División y 2ª División B. Médico del Club Joventut de Badalona desde 2000 a 2012. Médico de la Federación Española de Baloncesto desde 1996. Médico de la Selección Española Absoluta Masculina de Baloncesto desde 2010. *Llicenciat en Medicina, especialitat Traumatologia. Metge del CF Badalona des de l'any 2000 fins al 2008, en 3ª Divisió i 2ª Divisió B. Metge del Club Joventut*

de Badalona des del 2000 fins al 2012. Metge de la Federació Espanyola de Bàsquet des del 1996. Metge de la Selecció Espanyola Absoluta Masculina de Bàsquet des del 2010.

Jordi Martí Casals

Director de Cantera del Club Joventut Badalona. Entrenador Nacional de baloncesto. Ha sido entrenador de categorías inferiores del Club Joventut Badalona, Director de la escuela de Baloncesto del Club Joventut Badalona, Campeón de España Circuito Sub-20 (FEB-ACB/Inca 2009). *Director de Cantera del Club Joventut Badalona. Entrenador Nacional de bàsquet. Ha estat entrenador de categories inferiors del Club Joventut Badalona, Director de l'escola de Bàsquet del Club Joventut Badalona, Campió d'Espanya Circuit Sub-20 (FEB-ACB/Inca 2009).*

Marc Calderón

Licenciado en Empresariales por la U. Pompeu Fabra. Entrenador nacional de Baloncesto. Campeón primera Minicopa. Seis veces campeón de Cataluña y tres veces campeón de España en Categorías inferiores. Actualmente Entrenador del FCBarcelona, Equipos Junior. *Llicenciat en Empresariats per la U. Pompeu Fabra. Entrenador nacional de Bàsquet. Campió primera Minicopa. Sis cops campió de Catalunya i tres cops campió d'Espanya en Categories inferiors. Actualment Entrenador del FCBarcelona, Equips Junior.*

Ricard Parera

Consejo Superior de Deportes, Técnico Deportivo Superior en Balonmano. Real Federación Española de Balonmano, Título de Entrenador Nacional de Balonmano. Federació Catalana d'Handbol, Título Técnico Territorial. Universitat Abat Oliba CEU. Responsable de cantera del BM. Granollers. *Consell Superior d'Esports, Tècnic Esportiu Superior en Handbol. Real Federació Espanyola d'Handbol, Títol d'Entrenador Nacional d'Handbol. Federació Catalana d'Handbol, Títol Tècnic Territorial. Responsable de cantera del BM. Granollers.*

Eduardo Castro Junquera

Licenciado en Derecho, Colegio de Abogados de Barcelona. Entrenador Nacional de Hockey sobre patines. Presidente de la AEEHP (Asociación Española de Entrenadores de Hockey Patines). Coordinador del Hockey de Formación del FC Barcelona. *Llicenciat en Dret, Col·legi d'Advocats de Barcelona. Entrenador Nacional d'Hoquei sobre patins. President de la AEEHP (Associació Espanyola d'Entrenadors d'Hoquei Patins). Coordinador de l'Hoquei de Formació del FC Barcelona.*

Andrés Ubieta Callau

Licenciado en Educación Física y Maestría Oficial de Fútbol, por el Instituto Nacional de Educación Física [INEF] de Lérida. Máster en fútbol por la Real Federación Española de Fútbol. Máster universitario en prevención y readaptación de lesiones deportivas en el fútbol, organizado por el COE, la RFEF y la UCLM. *Llicenciat en Educació Física y Maestría Oficial de Futbol, per l'Institut Nacional d'Educació Física [INEF] de Lleida. Màster en futbol per la Reial Federació Espanyola de Futbol. Màster universitari en prevenció i readaptació de lesions esportives en el futbol, organitzat pel COE la RFEF i la UCLM.*

Toni Pérez Martínez

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Especialidad de Alto Rendimiento (INEFC). CCPC. CTI (Coaching Training Institute). ORSC (Organization & Relationship Systems Coaching), CRR Global. PNL Practitioner. Coach personal de árbitro internacional de balonmano, de ASOBAL y de la Superliga femenina. Coach personal y de equipo arbitral de la LFP. *Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, Especialitat d'Alt Rendiment (INEFC). CCPC. CTI (Coaching Training Institute). ORSC (Organization & Relationship Systems Coaching, CRR Global. PNL Practitioner. Coach personal d'àrbitre internacional d'handbol, de ASOBAL i de la Superliga femenina. Coach personal i d'equip arbitral de la LFP.*

Organización

Duración

El postgrado contempla la realización de 30 créditos ECTS distribuidos en un curso académico.

Calendario

El curso se estructura en un total de 5 módulos que se realizarán en 22 fines de semana a lo largo de 2013.

Cada módulo tiene una duración de 9 horas lectivas que se desarrollarán en sesiones de viernes de 16:00h a 20:00h y sábados de 9:00h a 14:00h.

Tipología y horario

La tipología de enseñanza del Postgrado en Psicología y Coaching Deportivo es presencial con soporte de Aula Virtual, para el cual el alumnado dispone de atención personalizada del profesorado y de herramientas informáticas de apoyo a la docencia (CampusNet) durante todo el curso.

Lenguas de impartición de las sesiones presenciales

Las sesiones presenciales se imparten en castellano y catalán.

Postgrado pionero en la colaboración de la UAO CEU y el COPC integrando enfoques y prácticas de la psicología deportiva y coaching aplicado al deporte



Organització

Durada

El Postgrau contempla la realització de 30 crèdits ECTS distribuïts en un curs acadèmic.

Calendari

El curs s'estructura en un total de 5 mòduls que es realitzaran en 22 caps de setmana al llarg de 2013.

Cada mòdul té una durada de 9 hores lectives que es desenvoluparan en sessions de divendres de 16:00h a 20:00h i dissabtes de 9:00h a 14:00h.

Tipologia i horari

La tipologia d'ensenyament del Postgrau en Psicologia i Coaching Esportiu és presencial amb al suport d'Aula Virtual, per al qual l'alumnat disposa d'atenció personalitzada del professorat i d'eines informàtiques de suport a la docència (CampusNet) durant totel curs.

Llengües en què s'imparteixen les sessions presencials

Les sessions presencials s'imparteixen en castellà i català.



Proceso de **admisión y matrícula**

Solicitud de admisión

Para acceder al Postgrado en Psicología y Coaching Deportivo de la UAO CEU se debe formalizar la matrícula desde la solicitud de admisión en nuestra web www.uaoc.eu.es

Período de matrícula

La matrícula sirve para formalizar el ingreso al programa de especialización y para otorgar los derechos al título en la medida que se supere.

Reserva de plaza

Los solicitantes al Postgrado en Psicología y Coaching Deportivo de la UAO CEU, deben reservar su plaza en el programa mediante abono de 1.000 €, a cuenta del importe total de los mismos. El abono de la reserva fuera de plazo sólo se admite en el caso de que los estudios solicitados dispongan de plazas vacantes.

La psicología y el coaching deportivo facilitan procesos de crecimiento y mejora potenciando el desempeño de los deportistas, equipos, entrenadores, árbitros, y organizaciones deportivas

Procés d'admissió i matrícula

Sol·licitud d'admissió

Per a accedir al Postgrau en Psicologia i Coaching Esportiu de la UAO CEU s'ha de formalitzar la matrícula des de la sol·licitud d'admissió en la nostra web www.uaoceu.es

Període de matrícula

La matrícula serveix per a formalitzar l'ingrés al programa d'especialització i per a atorgar els drets al títol en la mesura que se superi.

Reserva de plaça

Els sol·licitants al Postgrau en Psicologia i Coaching Esportiu de la UAO CEU, han de reservar la seva plaça en el programa mitjançant abonament de 1.000 €, a compte de l'import total dels mateixos. L'abonament de la reserva fora de termini només s'admet en el cas que els estudis sol·licitats disposin de places vacants.



Becas y ayudas

Ayudas al estudio

La Universitat Abat Oliba CEU ofrece anualmente un Programa de ayudas al Alumnado del Postgrado, basado en descuentos sobre el importe de la matrícula.

Este programa constituye una ayuda para hacer frente a la financiación del coste de los estudios de Postgrado. Las dotaciones oscilan entre el 10% y el 50% del importe total del programa y se otorgan en función del expediente académico del alumnado, de la vinculación con la Universitat Abat Oliba CEU y de la situación personal o familiar (familia numerosa, circunstancias especiales, etc.).

Los asociados de las instituciones colaboradoras tendrán, acreditando su condición de socio, un escalonado de descuentos en el precio de la matrícula:

- Una inscripción: 15% de descuento
- Dos inscripciones: 20% de descuento
- Más de dos inscripciones: 25% de descuento

Asimismo, este programa de Postgrado cumple los requisitos para ser bonificado a través de la Fundación Tripartita. Para ampliar información sobre el trámite de la bonificación para la empresa, consultar con el Servicio de Atención al Estudiante en el momento de formalizar la matrícula.

El alumnado del Postgrado puede tramitar su solicitud de beca y/o ayuda una vez abonada la reserva de derechos de matrícula, en los términos fijados anualmente en el calendario de admisiones. Dicha solicitud no es incompatible con otras modalidades de becas públicas y privadas, así como tampoco su concesión.

Para ampliar información sobre estas oportunidades de ayudas se puede consultar el apartado de Ayudas al Estudio de nuestra web www.uaoceu.es.

Formas de pago

Una vez formalizada la reserva de plaza, el importe restante se puede efectuar de las siguientes formas:

- **Pago único.** Esta modalidad conlleva un descuento del 1,5% del importe de la matrícula.
- **Pago fraccionado.** 50% al formalizar la matrícula y el 50% restante en el mes de enero.
- **Pago mensual.** A través de acuerdos de financiación con el Banco de Santander y "la Caixa". Para más información los interesados pueden dirigirse al Servicio de Información de la Universitat Abat Oliba CEU, teléfono 932 540 900. Esta modalidad también conlleva el descuento del 1,5% del importe de la matrícula.



Beques i ajuts

Ajuts a l'Estudi

La Universitat Abat Oliba CEU ofereix anualment un Programa d'ajudes a l'Alumnat del Postgrau, basat en descomptes sobre l'import de la matrícula.

Aquest programa constitueix un ajut per fer front al finançament del cost dels estudis de Postgrau. Les dotacions oscil·len entre el 10% i el 50% de l'import total del programa i s'atorguen en funció de l'expedient acadèmic de l'alumnat, de la vinculació amb la Universitat Abat Oliba CEU i de la situació personal o familiar (família nombrosa, circumstàncies especials, etc.).

Els associats de les institucions col·laboradores tindran descomptes esglaonats en el preu de la matrícula acreditant la seva condició de soci:

- Una inscripció: 15% de descompte
- Dues inscripcions: 20% de descompte
- Més de dues inscripcions: 25% de descompte

Així mateix, aquest programa de Postgrau compleix els requisits per ser bonificat a través de la Fundació Tripartita. Per ampliar informació sobre el tràmit de la bonificació per a l'empresa, consulteu el Servei d'Atenció a l'Estudiant en el moment de formalitzar la matrícula.

L'alumnat del Postgrau pot tramitar la seva sol·licitud de beca i/o ajut un cop abonada la reserva de drets de matrícula, en els termes fixats anualment en el calendari d'admissions. Aquesta sol·licitud no és incompatible amb altres modalitats de beques públiques i privades, així com tampoc la seva concessió.

Per ampliar informació sobre aquestes oportunitats d'ajuts es pot consultar l'apartat d'Ajuts a l'Estudi a la nostra web www.uaoc.eu.

Formes de pagament

Un cop formalitzada la reserva de plaça, el pagament de l'import restant es pot efectuar de les següents formes:

- **Pagament únic.** Aquesta modalitat comporta un descompte de l'1,5% de l'import de la matrícula.
- **Pagament fraccionat.** 50% en formalitzar la matrícula i el 50% restant al gener.
- **Pagament mensual.** A través d'acords de finançament amb el Banco de Santander i "la Caixa". Per a més informació els interessats poden dirigir-se al Servei d'Informació de la Universitat Abat Oliba CEU, al telèfon 932 540 900. Aquesta modalitat també comporta el descompte de l'1,5% de l'import de la matrícula.



¿Por qué en la **UAO CEU**?

- Porque la Universitat Abat Oliba CEU es una de las tres universidades del CEU, una de las instituciones educativas más prestigiosas y sólidas de nuestro país, con **más de 40 años de experiencia** en el área de Postgrados.
- Por su carácter internacional y por ser la **institución educativa que más becas y ayudas al estudio concede** a sus alumnos.
- Porque gestiona una **Bolsa de Trabajo** de ámbito nacional con más de 2.300 empresas asociadas y un *International Careers* con ofertas de prácticas y primer empleo en más de 27 países.
- Porque en caso de decidir estudiar el Postgrado, ofrece la **matrícula gratuita en un programa formativo de inglés**, adaptado al nivel que posee el alumnado del Postgrado.
- Porque la Biblioteca de la Universitat Abat Oliba CEU proporciona soporte al estudio a través de la gestión y difusión de los recursos de la información. Dispone de amplios horarios de apertura, incluso los fines de semana, con los mejores equipamientos informáticos.
- Porque la UAO CEU pone al alcance de la comunidad universitaria un **depósito digital** que contiene las publicaciones en acceso abierto derivadas de la actividad docente, investigadora e institucional del profesorado y de los alumnos y ex alumnos de la universidad.
- Porque el edificio de la Universitat Abat Oliba CEU dispone de un sistema Wi-Fi que da cobertura a todas las áreas del Campus de Bellesguard

¿Por qué con el **COPC**?

- Porque la presencia del **Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña** en el diseño y desarrollo de este Post Grado, está directamente relacionada con la importancia de la inserción profesional, y con la imperiosa necesidad de ofrecer al alumno herramientas que le permitan entrar, sin más dilación, en el ejercicio de su profesión.
- Porque quien mejor que el Colegio Profesional para garantizar el aprendizaje de la praxis que enmarca el nuevo diseño docente Europeo, que marca claramente la diferencia de pasar del Grado a un nivel de Postgrado o Máster.
- Porque no sólo son los miembros de la institución colegial los que están en el front office de la práctica temática de los estudios ofrecidos, si no que, en su día a día, conocen e interaccionan con aquellos profesionales que también ejercen su profesión en el mismo medio, como sería el caso de los Psicólogos Deportivos y los Entrenadores.
- Porque la individualidad no resuelve. Son los equipos interdisciplinarios quienes hoy deben afrontar conjuntamente la mejor respuesta a las necesidades y demandas sociales. Se trata pues de una realidad que debe de contemplarse ya en el propio ámbito de aprendizaje.
- Porque el Colegio Profesional, en su amplio ejercicio en ámbitos y tipos de intervención, puede ofrecerse como escenario y marco de ese aprendizaje que se pretende centrado en la práctica.
- Porque dispone de Servicios de Biblioteca, salas, equipos informáticos, Wi-Fi, etc., que los alumnos en formación podrán utilizar plenamente.

Otros Postgrados

Área de Psicología

- Máster en Psicología de la Educación

Per què a la **UAO CEU**?

- Perquè la Universitat Abat Oliba CEU és una de les tres universitats del CEU, una de les institucions educatives més prestigioses i sòlides del nostre país, amb **més de 40 anys d'experiència** en l'àrea de Postgraus.
- Pel seu caràcter internacional i per ser la **institució educativa que més beques i ajuts a l'estudi concedeix** als seus alumnes.
- Perquè gestiona una **Borsa de Treball** d'àmbit nacional amb més de 2.300 empreses associades i un *International Careers* amb ofertes de pràctiques i primera ocupació a més de 27 països.
- Perquè en cas de decidir estudiar el Postgrau, ofereix la **matrícula gratuïta en un programa formatiu d'anglès**, adaptat al nivell que posseeix l'alumnat del Postgrau.
- Perquè la Biblioteca de la Universitat Abat Oliba CEU proporciona suport a l'estudi a través de la gestió i difusió dels recursos de la informació. Disposa d'amplis horaris d'obertura, caps de setmana inclosos, amb els millors equipaments informàtics.
- Perquè la UAO CEU posa a l'abast de la comunitat universitària un **dipòsit digital** que conté les publicacions en accés obert derivades de l'activitat docent, d'investigació i institucional del professorat i dels alumnes i ex alumnes de la universitat.
- Perquè l'edifici de la Universitat Abat Oliba CEU disposa d'un sistema Wi-Fi que dona cobertura a totes les àrees del Campus de Bellesguard.

Per què amb el **COPC**?

- Perquè la presència del **Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya** en el disseny i el desenvolupament d'aquest Postgrau, està directament relacionada amb la importància de la inserció professional i amb la imperiosa necessitat d'oferir a l'alumne eines que li permetin entrar, sense més dilació, en l'exercici de la seva professió.
- Perquè ¿qui millor que el Col·legi Professional per garantir l'aprenentatge de la praxis que enquadra el nou disseny docent Europeu, que marca clarament la diferència en passar del nivell de Grau a un nivell de Postgrau o Màster?
- Perquè no són només els membres de la institució col·legial els que estan al front office de la pràctica temàtica dels estudis oferts, sinó que, en el seu dia a dia, coneixen i interaccionen amb aquells professionals que també exerceixen la seva professió en el mateix medi, com seria al cas dels Psicòlegs Esportius i dels Entrenadors.
- Perquè la individualitat no aporta solucions. Són els equips interdisciplinaris els que avui han d'afrontar conjuntament la millor resposta a les necessitats i demandes socials. Es tracta, doncs, d'una realitat que s'ha de contemplar ja en el propi àmbit social d'aprenentatge.
- Perquè el Col·legi Professional, en el seu ampli exercici en àmbits i tipus d'intervencions, pot oferir-se immillorablement com escenari i marc d'aquest aprenentatge, que pretén basar-se en la pràctica.
- Perquè disposa de Serveis de Biblioteca, sales, equips informàtics, Wi-Fi, etc., que els alumnes en formació podran utilitzar plenament.

Altres **Postgraus**

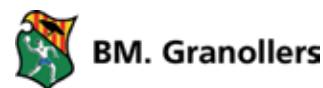
Àrea de Psicologia

- Màster en Psicologia de l'Educació

Organiza / Organitza:



Promueven / Promouen:



Más información / Més informació

Universitat Abat Oliba CEU

Bellesguard, 30. 08022 Barcelona

Tel. +34 932 540 900 / Fax +34 932 540 912

masters@uao.es

www.uao.es/es/masters

www.uao.es/ca/masters



*Universitat
Abat Oliba CEU*