

# CONCEPTOS DE ATAQUE A ZONA

Por **JOAN JUNOY** (Entrenador Superior)

**E**l ataque a zona sigue siendo la revolución pendiente de muchos equipos. Y, en mi opinión, en parte esto es debido a que necesita del trabajo de equipo para funcionar y difícilmente puede ser resuelto por acciones individuales. Debemos darles la razón a algunos comentaristas, muy a pesar mío, cuando dicen que un equipo tiene problemas en el ataque «estático» y no posicional, porque realmente parece que estén clavados en el suelo. El secreto del ataque a zonas, más que en la clásica receta de «paciencia» está en congeniar el movimiento del balón con el de los jugadores. La no precipitación es buena, pero personalmente pienso que todo ataque a zona debe intentar desestabilizar la defensa desde el primer movimiento.

A nivel del perímetro siguen existiendo demasiadas dificultades para hacer circular el balón. El tema ha mejorado un poco desde que se utilizan bloqueos, generalmente de los hombres de dentro sobre los defensores de delante de la zona, y últimamente se empieza a ver, cosa no habitual antes, bloqueos entre los jugadores del perímetro. El otro aspecto fundamental es el de meter balones dentro. La utilización del mismo concepto de bloqueo está facilitando las cosas, sobre todo cuando se juega con tres altos gracias a bloqueos en diagonal y se está también avanzando en el hecho de que los jugadores grandes cada vez van perdiendo más el miedo a los tres segundos y ganan posiciones más interiores, dentro de la zona. Esto es fácil de conseguir si se va a buscar al defensor que está desplazado al seguir el balón y se le recorta el camino de recuperación. En el tema de los balones interiores siempre hemos pensado todos los entrenadores que es importante conquistar la zona del poste alto, sin embargo no se suele ver con demasiada frecuencia esta opción y cuando se busca suele ser con el hombre alto muy

alejado, incluso por fuera de la línea de 6,25 más con funciones de apoyo para la rotación de la bola que como amenaza de tiro o pase interior.

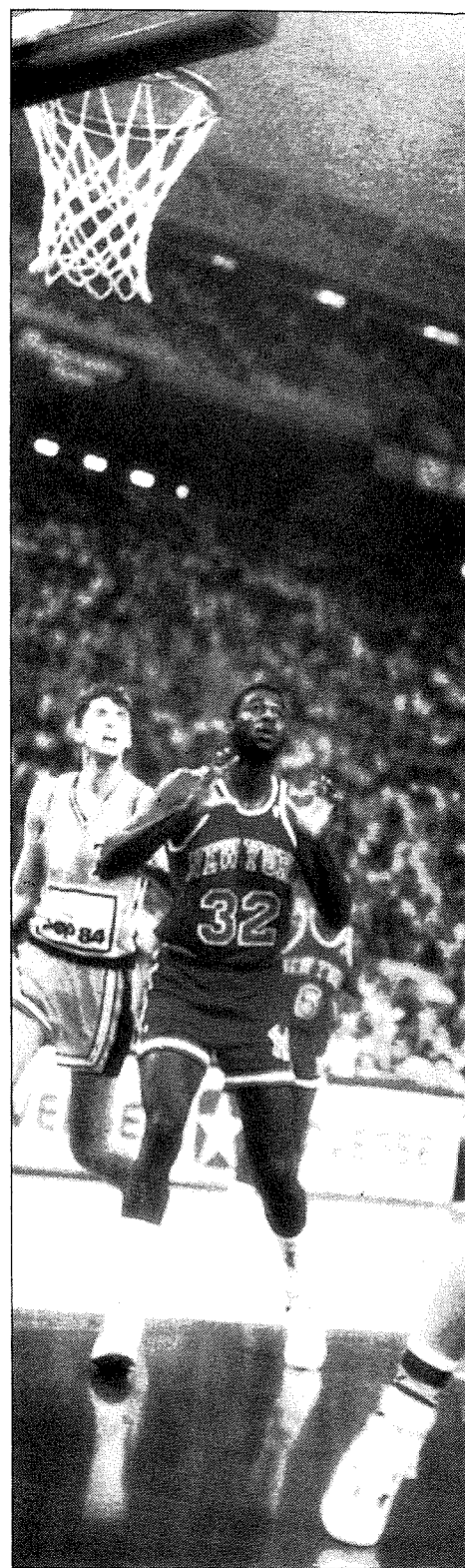
Parece que los jugadores de fuera delante de la zona rechacen totalmente la opción de penetrar, para limitarse tan sólo a pasar o tirar. En mi opinión esto es equivocado y sobre todo delante de defensas de ajuste es algo que debe intentarse siempre. Para conseguirlo, un buen aliado son las fintas tanto de tiro como de pase. Una buena opción es la que se produce al hacer una rotación de balón, fintar el pase en el sentido de la rotación y buscar una penetración por el otro lado rompiendo al defensor que cae un poco víctima de su propia inercia. La resolución de esta penetración debe ser con parada y tiro o para buscar una asistencia debajo de canasta. Aquí la gran dificultad estriba en que el jugador sea capaz de saber hasta donde puede meterse sin ahogarse en la boca del lobo.

El otro gran paso que no acabamos de conseguir es el del juego sin balón, lunar de todos los ataques, también contra individual. En la zona, el ocupar los espacios libres que deja un compañero, los cortes desde el lado contrario al balón al medio de la botella, cortes para hacer sobrecargas en el lado del balón o intercambios constantes de posiciones, son maniobras vitales para obtener el salto de calidad.

A continuación vamos a exponer algunos conceptos clásicos de ataque a zona que pueden servir en sí mismos como un sistema o para enriquecer cualquier movimiento estudiado.

— **Primer objetivo: que no la monten.**

Es un principio clásico y simplista pero que funciona. Si tienes problemas para atacar la zona contrataca para llegar antes de que esté montada. Los momentos de reajuste a la llegada de los defensores son excelentes para el



ataque. Potencia al máximo tu contraataque y las transiciones.

— **Paciencia sí, pero actividad mejor.**

La idea clásica de que contra zona lo primero que hay que tener es paciencia hace que se desperdicien unos segundos fantásticos para empezar ya desde el primer momento a desajustar-



crear, ya de entrada, indecisión. También es una buena idea colocar a alguno de tus jugadores, cercano a la línea de fondo, a la espalda de la última línea de defensas de la zona.

— **Movimiento inteligente de balón y de hombres.**

Hay que mover el balón con astucia, esto es coordinándolo con el desplazamiento de los hombres y con objetivos muy marcados. Combinar el desplazamiento del balón por el perímetro con entrar buenos balones dentro. En el perímetro es bueno cambiar el balón rápido de lado para, aprovechando que la zona está replegada y desplazada hacia el lado de balón, conseguir tiros más próximos desde el otro lado o meter con mayor facilidad una bola dentro.

— **Coloca a más de un atacante en la zona que corresponde a un defensor.**

Es éste el concepto clásico de sobrecarga que no debe olvidarse. Hay que enviar a dos atacantes a la zona que teóricamente corresponde a un solo defensor. Evitando que estén demasiados juntos y con ello le permitan defenderlos a los dos. Este reajuste obligado de la zona ofrece muchas posibilidades de buenos pases.

— **Dividir la zona.**

Siempre que puedas ir a una posición más cercana a la canasta manteniendo la línea de pase debes hacerlo, para obligar a la defensa a recogerse. Puedes hacerlo moviéndote sin balón o bien mediante el bote, penetrando entre dos defensores para

parar y tirar o buscar asistencias a jugadores más cercanos al aro. En las dos modalidades el secreto está en saber hasta donde puedes llegar sin «ahogarte».

— **Ocupar el sitio que deja libre un compañero.**

Cuando un jugador se desplaza arrastra al defensor de la zona por

donde se mueve lo que debe ser aprovechado para que otro compañero vaya a ese espacio que queda momentáneamente desprotegido obteniendo una ventaja.

— **Cortes desde el lado contrario al balón.**

La defensa en zona está girada hacia el balón, su primer objetivo. Es por ello que los jugadores del lado contrario pueden sacar provecho cortando por la espalda de los defensores creando una línea de pase libre. Pueden ser buenos los cortes al centro de la zona.

— **Sacar a los defensores de su posición.**

La organización de la defensa en zona permite colocar en cada lugar al hombre más idóneo. Por ello uno de los objetivos del ataque puede ser sacarlo de ese sitio donde se encuentra cómodo. Un ejemplo claro podría ser poner a tu tirador cercano a la línea de fondo para conseguir que el buen reboteador, que defiende abajo en la zona, al salir a tapar el tiro quede fuera de las opciones de rebote y abrir así una vía de entrada al rebote ofensivo.

— **Utilización de bloqueos y pantallas.**

Generalmente se suelen plantear con los hombres de interior que salen a bloquear al perímetro para facilitar la rotación del balón o para abrir vías de penetración o en posiciones de poste bajo en las que se montan pantallas para facilitar la labor del lanzador.

— **Crea opciones dentro-fuera.**

Puede ser interesante crear las opciones de ataque de dentro a fuera. Al meter el balón dentro, la defensa se cierra y deja mayor margen de maniobra a los jugadores del perímetro. Sigue siendo vital conquistar el poste alto desde donde se pueden distribuir excelentes balones.

— **Rebote ofensivo: el último movimiento del ataque a la zona.**

Hay que definir previamente quién va al rebote ofensivo y aprovechar el hecho de que la gente está mejor colocada para afrontarlo. Generalmente el porcentaje más alto de balones rebotados van al lado contrario de donde se ha producido el tiro. Los que no tienen permiso para ir al rebote están ya preparados para facetas defensivas. □

la. No te precipites pero que todos los movimientos tengan un objetivo claro.

— **Coloca a tus hombres en posiciones estratégicas.**

Es bueno colocar a tus hombres en zonas de responsabilidad indeterminada para los defensores. Por ejemplo donde se solapa la zona de responsabilidad de uno con la de otro, para