



[Javier Juárez]

Entrenador Superior de Baloncesto.
Seleccionador Infantil Masculino Comunidad de Madrid.
Entrenador de categorías inferiores desde el año 92.
1º entrenador C.B. Colmenar Viejo (EBA) Temporada 05/06
1º entrenador C.B. Illescas (EBA) Temporada 06/07.

Estructura defensiva de una selección infantil

Al frente de la Selección Infantil masculina de Madrid, que quedó en primera posición en el último campeonato de España de selecciones infantiles celebrado en San Fernando, el objetivo principal para poder llegar a lo más alto, dentro de nuestra filosofía de juego, era conseguir tener el mejor nivel defensivo de todo el campeonato porque era la única posibilidad de alcanzar el éxito. Esta filosofía se basa fundamentalmente en 3 pilares:

- a) Defensa individual. Muy agresiva, en anticipación y con líneas de pase muy fuertes.
- b) Nos gustan las posibilidades tácticas y estratégicas que nos permite el baloncesto FIBA: ayudas, zonas...
- c) Nos gustan las defensas arriesgadas en todo el campo; presionantes y asfixiantes (al estilo de las que realizan los equipos de la NCAA).

A) Defensa individual

Para organizar nuestra defensa individual lo antes posible, lo primero es crear un buen balance defensivo (NO PODEMOS PERMITIR CONTRAATAQUES). Para ello, "sólo" enviamos al rebote ofensivo a nuestro (4) y (5). Por otro lado, nuestros jugadores exteriores, no entran al rebote ofensivo salvo penetración de alguno de ellos. Aunque si el equipo contra-



rio coge el rebote defensivo, nuestros cinco jugadores deben llegar antes que los rivales al campo de defensa y parar el balón lo antes posible. Por ello, debemos impedir las penetraciones tanto con botes como con pases.

Nuestro balance defensivo siempre sigue el mismo orden: 1) Recuperación al aro, 2) Al balón 3) A nuestro par.

A.1) Defensa al jugador con balón: Estará siempre presionado (muy importante) para que no pueda pensar fácilmente, no pueda tirar, sus pases no sean cómodos y sobre todo nunca puedan penetrar hacia el centro para poder estructurar nuestro lado fuerte y lado débil o de ayudas (imprescindible y fundamental).

A.2) Defensa a los jugadores sin balón

► EN EL LADO FUERTE: Siempre estaremos en la línea de pase, en una posición muy agresiva, entre el balón y el respectivo atacante. Siempre

mirando al balón y con contacto físico con nuestro atacante, prácticamente en el límite de la legalidad (jugamos al límite del reglamento). Los postes bajos (del lado fuerte) siempre deben de ir por delante o en 3/4, dando la línea de fondo para ya estar colocados en situación de ayuda o una posible penetración. Siempre intentaremos que el atacante haga más pases de los que pensaba hacer.

► EN EL LADO DÉBIL: Nosotros lo denominaremos lado débil "TOTAL" para poder conseguir que los niños entiendan antes el concepto. Queremos que los jugadores que están en el lado contrario al balón, se coloquen en el centro de la zona orientados hacia el balón y viendo siempre a su par (Triángulo). Los jugadores deben de estar preparados para moverse con el balón (movimiento) y con capacidad para llegar a recu- ►

perar balones bombeados de lado a lado. También deben de ser capaces de llegar antes a las primeras ayudas que serán siempre del lado débil, del jugador defensor de un interior, posicionándose mejor para capturar rebotes defensivos. Intentaremos provocar con nuestras ayudas, faltas de ataque e intentar molestar o incluso taponar tiros cómodos de penetraciones y sobre todo realizar rápidamente todas las rotaciones defensivas.

Por otro lado, las segundas ayudas en el lado débil, siempre serán de jugador exterior a la del jugador interior, cuyo defensor saltó a la primera ayuda. Estas rotaciones nos permitirán mantener una estructura defensiva completa. Para conseguir un buen equipo defensivo necesitamos ser capaces de defender el 5c5; y que nuestros jugadores del lado débil deben de realizar buenas y rápidas ayudas defensivas para que en el lado fuerte “solamente” tengamos que ser agresivos al balón. Es muy importante que el rival NO pueda invertir el balón para estar siempre en situación de mayoría a la hora de defender (5c3 o 5c4). Si consiguen cambiar el balón de lado, rápidamente los defensores cambiarán de posiciones y pasarán a desempeñar las funciones defensivas contrarias; por esto, siempre debemos impedir los pases de los aleros a los bases.

A.3) Defensa de los bloqueos:

Los bloqueos tanto directos como indirectos, los vamos a defender según el rival y partido, aunque desde la fase de preparación del campeonato, habíamos trabajado ciertos conceptos según la configuración



ración de nuestro equipo.

► **BLOQUEOS DIRECTOS:** Salvo los partidos contra la selección de Cataluña, que al final fue nuestro gran rival, siempre que se producen bloqueos directos, intentamos forzar situaciones de 2c1 y adelantar en el resto de jugadores las líneas de pase, para evitar una fácil circulación de balón. Contra Cataluña, esto sólo lo hacemos por debajo de la línea de tiros libres y más allá de ella saltamos y recuperamos porque no queremos arriesgar tanto, ya que son jugadores de mucha calidad.

► **BLOQUEOS INDIRECTOS:** Por la configuración de nuestro equipo, siempre cambiamos entre postes o entre aleros. En los cambios, siempre trabajamos el concepto de “CAMBIO Y ANTICIPACIÓN” para forzar malos pases e incluso recuperaciones. Utilizaremos mucho los “Bodycheck” para romper el “timing” de ataque.

► **CAMBIOS EN TODOS LOS BLOQUEOS:** Para nosotros fue una de las claves junto con el rebote. Por la configuración de la plantilla, en la que todos los jugadores excepto uno eran muy atléticos, nos daba la opción de que todos estuvieran capacitados a defender 1c1 tanto a

jugadores interiores como a exteriores, atacando y presionando al balón. Por esto, tanto en semifinales como en la final, en los dos últimos cuartos, utilizamos esta defensa siempre que estábamos en individual. La denominamos “DIEZ” para que los jugadores entendiesen rápidamente el concepto de cambiar en todos los bloqueos y porque así lo hacíamos siempre que se produjeran bloqueos cuando el equipo contrario le quedasen sólo 10 segundos o menos de posesión.

B) Defensa zonal

Como dice al principio, nos gustan los recursos tácticos y estratégicos que nos permite el reglamento y nos hubiera gustado tener más defensas mejor trabajadas al llegar al campeonato, pero la verdad, la única que realizábamos correctamente era



DIAGRAMA 1



una defensa zonal “3-2”, *diagrama 1*, con un alero alto en la punta superior que se mueve en función del balón, llegando incluso a bajar hasta el centro de la zona y que era el que realizaba todas las ayudas a posibles penetraciones, eso sí, los jugadores llegaron a realizarla de forma magistral y según la posición del balón podíamos transformar esa defensa en “2-1-2” e incluso en “2-3”.

Con esta defensa conseguimos alterar el ritmo de los partidos, proteger a los jugadores importantes de faltas persona-

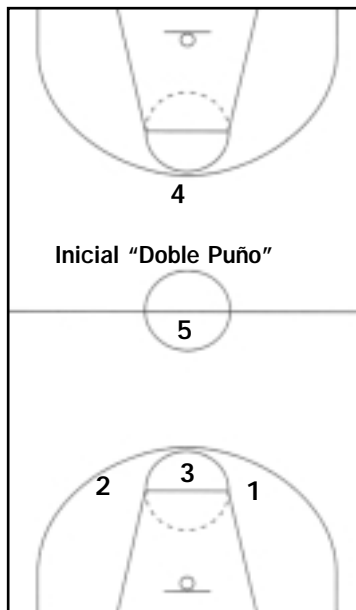


DIAGRAMA 2

les, cerrar el rebote de forma más consistente e incluso descansar en breves momentos de la gran exigencia física que teníamos con nuestras defensas presionantes.

Esto lo hacíamos tras canasta o saques de fondo o banda en campo contrario. Lo denominamos “3” para que lo conocieran los jugadores lo antes posible.

C) Defensas presionantes en todo campo

Teníamos 2 tipos de defensas:

1) Individual: La llamamos “Puño”. Saltamos al 2c1 el jugador más cercano al balón, la clásica defensa de saltar y cambiar, buscando siempre al robo de balón, atacándole y arriesgando; cambios en todos los bloqueos o 2c1 si es posible.

2) Zona Press (1-3-1) La denominamos “Doble Puño”, *diagrama 2*. La hacíamos en todo el campo con 2c1 desde que recibían el balón. (3) siempre va a hacer 2c1 y (4) va a la primera línea de pase (a robar si puede) y si no, defiende la línea lateral y realiza otro 2c1 con el exterior de su lado que viene lo más rápidamente posible hacia el

atacante con balón. (3) seguirá en línea de pase (con el de vuelta) y el exterior del lado contrario, bajará rápidamente a proteger el aro y a poder interceptar el pase al lado contrario (defienden a dos jugadores contrarios, dejando más alejado al que se encuentre más lejos del aro, en posición de triángulo).

Con la defensa “Doble Puño”, evidentemente el objetivo es recuperar balones lo antes posible, mediante robos de balón, pérdidas de balón del equipo contrario. Gracias a ésta, también cambiamos el ritmo del partido, lo aceleramos al máximo posible y sobre todo, conseguimos dotar a nuestro equipo de una agresividad y valentía que permite que creamos mucho más en nuestras posibilidades.

Antes de finalizar este artículo, me gustaría dar las gracias a todos los jugadores del equipo, a todos los jugadores pre-seleccionados, a mis ayudantes por su excelente dedicación y actitud, sin la cual no habría sido posible la consecución del campeonato.

También me gustaría darle las gracias a Luis Guil (Seleccionador Nacional Junior Masculino y sobre todo amigo) que con sus consejos y ayuda durante toda la preparación y campeonato, aportó su granito de arena a conseguir este título. Por último, me gustaría darle las gracias a: D. Juan Martín Caño, Presidente Federación de Baloncesto de Madrid, por darme la oportunidad de realizar como entrenador esta inolvidable experiencia y a mi actual club, que me concedió esos días libres para poder estar en Chiclana. A todos ellos, GRACIAS. □