

Defensa del bloqueo directo

Espero que este artículo sirva para aclarar una situación defensiva muy común en nuestro juego, como es la de 2c2 en el bloqueo directo y su continuación, movimiento que se utiliza incluso contra defensa zonal. Como todo, las situaciones de bloqueo directo pasaron una época en la que se usó con menos frecuencia y no se le daba la importancia que tiene en la actualidad, donde se ha convertido en la clave de los juegos de casi todos los equipos.

Por eso se me ha ocurrido que sería buena idea el compartir mi experiencia sobre esta defensa y sus peculiaridades. Quizás lo más importante sea el entrenar una forma determinada acorde con la filosofía defensiva general del equipo y tenerla bien archivada en el disco duro de cada uno de nuestro jugadores para hacer lo correcto en el momento determinado. El no tener las ideas claras y hacer una cosa diferente en cada momento solo nos llevará a cometer errores graves de equipo que minarán nuestra moral defensiva.

Partiendo de la situación ofensiva por la que el bloqueo directo consiste en una **acción ofensiva** que trata de facilitar el movimiento del ataque, esta acción trata de buscar ventajas al atacante con balón interponiendo otro atacante sin balón (**bloqueador**) en el camino del defensor que marca al atacante con balón al que se pretende facilitar el camino (**bloqueado**) y además intentando sacar provecho de la situa-

ción que realiza el jugador que bloquea.

Al estar el bloqueado en posesión del balón, éste es el bloqueo directo. Opción ofensiva que da mucha ventaja al ataque, pero que mete en poco espacio de juego a cuatro jugadores (dos atacantes y dos defensores), lo que implica que puede ser un momento muy bueno para crear problemas al ataque. En este sentido, los defensores deben ser decididos, arriesgando, llevando la iniciativa e intentando la recuperación del balón en la acción defensiva.

Hay varias maneras de defender el bloqueo directo. Algunas conllevan más riesgos; otras solo buscan que no hayan problemas para la defensa, y finalmente algunas más buscan crear problemas al ataque, de manera que no solo se busca defender el bloqueo, sino además que, aprovechando el movimiento de ataque podamos, al margen de evitar la canasta, recuperar el balón.

Independientemente de la opción que elijamos, la coordinación y la comunicación entre los jugadores que defienden es la clave, sin duda alguna, para realizar una buena defensa del bloqueo directo. Si estamos coordinados, y además hablamos, será muy difícil que nos hagan daño a partir de ese bloqueo. Situación desde la que se realiza la mayoría de los movimientos de ataque en el baloncesto actual.

Defender de una manera u otra el bloqueo directo depende de muchas cosas:

nuestro estilo de juego (agresivo o conservador), rival con el que juguemos y su ventaja en estas situaciones, fase de la temporada, categoría en la que juguemos, momentos determinados del partido, situación del marcador y el tiempo, jugadores implicados en ese bloqueo (tiradores, buenos pasadores, penetradores, altos-bajos, etc.)....

Como idea básica, en categorías inferiores, donde a partir de edad infantil cada vez se usa más este movimiento, ponemos unas reglas y tratamos de seguirlas. Yo, por mi experiencia en estos casos, creo que el tener un estilo definido acorde con tu forma de defender es lo más idóneo, no creando dudas y enseñando, a medida que los jugadores crezcan, las diferentes alternativas para poder usar unas u otras dependiendo del rival y de todas las opciones que vimos antes.

Veremos **cinco formas** diferentes de defender el bloqueo directo (**BD**), sus opciones defensivas más interesantes, y mi punto de vista según edad y situación.

- 1) **Cambio defensivo**
- 2) **Realizar 2c1 al jugador con balón**
- 3) **Pasando por detrás del bloqueo**
 - a) **de 3º hombre**
 - b) **de 4º hombre**
- 4) **Pasando por delante del bloqueo**
 - a) **de 2º hombre con ayuda (flash) y recuperación**
 - b) **Sin ayuda**
- 5) **Negando el bloqueo**



[Felipe Coello]

Entrenador ACB. Se formó en la cantera del Tenerife donde dirigió al equipo de Primera B durante tres temporadas. A finales del 86 se hace cargo del Juver Murcia, club en el que a lo largo de más de una década ha ido simultaneando el cargo de entrenador con el de director técnico, intercalando dos temporadas en el Balneario Archena y otra en Tenerife.



CAMBIO DEFENSIVO

Esta opción de defensa del bloqueo conlleva que el defensor del bloqueador se quede defendiendo al bloqueado, mientras que el defensor del bloqueado defenderá al bloqueador, *diagrama 1, 2 y 3*. Es una buena opción si el bloqueo es entre jugadores "iguales" (atacantes de similares físicos y puestos en el campo) y también si tu equipo es muy similar entre todos los defensores (no hay hombres muy altos ni hombres muy bajos, situación muy común en categorías inferiores); no es tan buena cuando el bloqueo es entre atacantes de características diferentes, pues provoca desequilibrios (desajustes) defensivos: jugador grande defendiendo a jugador pequeño (el pequeño podrá aprovechar su velocidad para penetrar con facilidad o desequilibrar al defensor en situación de 1c1) o jugador pequeño defendiendo a jugador grande (el grande podrá aprovechar su ventaja física para jugar al poste).

Algunas veces buscamos el cambio defensivo, con desequilibrio defensivo claro, si eso lleva al equipo atacante a precipitarse en su búsqueda obsesiva del jugador con el que tratan de sacar ventaja.



DIAGRAMA 1



DIAGRAMA 2

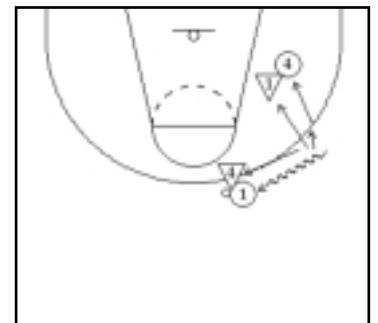


DIAGRAMA 3

► Cuando realizamos el cambio debemos ser muy agresivos (muy rápidos, equilibrados y con máxima tensión en brazos y piernas), perseguimos que el hombre balón se vuelva hacia el bloqueo para deshacer la situación de peligro, aprovechando, en este caso, cada defensor para defender a su jugador original antes del bloqueo.

El defensor que recibe el bloqueo pone su pierna detrás del bloqueador para intentar evitar la rápida continuación del bloqueador. Si el atacante con balón todavía no bota, el jugador que defiende al bloqueador se debe poner delante del bloqueado, *diagrama 4*, antes de que bote. Si el jugador con balón cambia de lado, al ver el posible cambio por el que se va, es la mejor opción para deshacer el cambio realizado.

Si tu equipo es similar de altura, donde no sobresalen grandes ni pequeños, ésta es una buena defensa para tratar de sacar rendimiento a las situaciones de BD. Ahora se utiliza mucho, incluso con situaciones claras de desventajas y tratando de crear mucha presión al hombre con balón; en esta situación, el resto de defensores debe estar muy atento para las siguientes ayudas que puedan generarse por el desajuste ocasionado.

Se utiliza con frecuencia en categorías inferiores (infantiles y cadetes) y aunque muchos equipos usen otro tipo de defensa de esta situación, en momentos finales de posesión o finales de partido, con jugadas preparadas para tiros rápidos o sacar ventajas de los BD, se recurre al cambio defensivo para que no nos hagan tiros rápidos ni fáciles.

REALIZAR 2c1 AL JUGADOR CON BALÓN

Los BD son situaciones inmejorables para hacer traps (2c1), al aprovechar que es el mismo ataque que lleva la defensa al 2c1, *diagrama 5*, y no hace falta ir a buscarlo. Es importante la organización del resto de la defensa para tener clara la idea de las segundas ayudas que tratarán de cerrar la continuación del atacante bloqueador.

Tenemos que evitar, sobre todo, que el hombre con balón pase entre los dos defensores y que estos sean muy agresivos, sorpresivos y muy rápidos al hacer el 2c1, para que el botador no de un pase mientras nosotros intentamos realizar el trap.

Es muy importante, que el defensor del hombre balón esté muy cerca de él, *diagrama 6*, metiendo presión, al mismo tiempo que el defen-

sor del bloqueador salta a la trayectoria seguida por el hombre balón lo más rápido posible. Esta defensa es muy buena si el botador es mal pasador.

Personalmente creo que esta forma de defender los bloqueos directos de manera agresiva y tratando de que los atacantes cometan errores, ojo no tratando de robar el balón, es la defensa ideal para las categorías inferiores que tienen cierto nivel de juego, porque así estimulamos la agresividad defensiva al mismo tiempo que inculcamos la idea de ayuda colectiva desde el lado débil, *diagrama 7 y 8*.

Se suele hacer en situaciones especiales, independientemente de la filosofía general, como en el caso que el atacante que recibe el balón sea muy bueno jugando 1c1 y nos crea peligro cada vez que sale con cierta ventaja del BD. Actuando de la forma explicada, le obligamos a soltar el balón lo antes posible.

PASANDO POR DETRÁS DEL BLOQUEO

Pasando de tercero (3º): significa que el defensor del botador pasa por detrás del bloqueador, se hace hueco entre el bloqueador y el defensor del bloqueador, que se separa de su defendido



DIAGRAMA 4

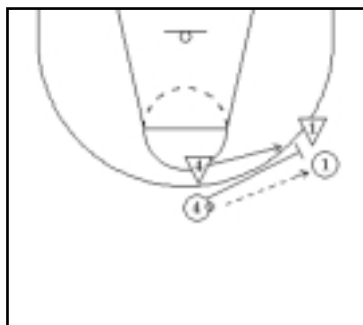


DIAGRAMA 5



DIAGRAMA 6





para dejar un espacio suficiente por donde su compañero defensor pueda pasar, incluso empuja al mismo (a su compañero) para ayudarlo en su desplazamiento y que llegue lo antes posible a defender el balón, *diagrama 9 y 10*.

Con esta acción evitamos penetraciones al no quedarnos enganchados en el bloqueo, pero a cambio doy la posibilidad al botador de hacer una parada detrás de su compañero bloqueador para efectuar un tiro sin prácticamente oposición. Esta opción defensiva es buena siempre que los bloqueos sean alejados del aro o cuando se defiende a un buen driblador pero mal tirador.

Pasando de cuarto (4º): aquí el defensor del bloqueo pasa por detrás del defensor del bloqueador, buscando el camino más corto hacia el aro. Igual que al pasar de "tercero", es

buena situación en casos de que el botador sea un buen penetrador, pero un mediocre tirador, *diagrama 11 y 12*. El defensor del bloqueador debe empujar a su atacante, el que hace el bloqueo, hacia arriba, alejarle del aro, y obligar así al bloqueado a realizar un rodeo antes de ir hacia el aro. El defensor del bloqueo podrá así hacer un desplazamiento más lateral para ir a por su defendido. Si alejo el balón del aro evito el peligro de tiro que supone pasar el bloqueo de "último" hombre.

PASANDO POR DELANTE DEL BLOQUEO

La primera opción es pasar de "segundo" con flash y recuperación, *diagrama 13 y 14*. Esto conlleva que el defensor del bloqueador se ponga en el camino de salida del bloqueo del botador para retrasar su evolución y ayudar a que su compañero blo-

queado pueda recuperar. Esta ayuda puede ser larga, corta o simplemente una finta de ayuda. Esto no quiere decir que haya un cambio defensivo, es simplemente una ayuda y una recuperación rápida.

La sorpresa y la agresividad cuando se ataca al botador es parte fundamental de esta forma de defender este movimiento ofensivo, para seguidamente correr de vuelta a defender la continuación del bloqueador, intentando no perderlo de vista o incluso sin perder el contacto físico (ayuda corta) con él.

Importante es evitar que el botador se pueda meter entre el bloqueador y el defensor de éste. Cuando el hombre balón que recibe el bloqueo es, a la vez, un buen driblador y tirador, esta forma de defender es de las mejores.

La segunda opción es pasar de "segundo" sin ayuda. Se intenta pasar el



DIAGRAMA 7

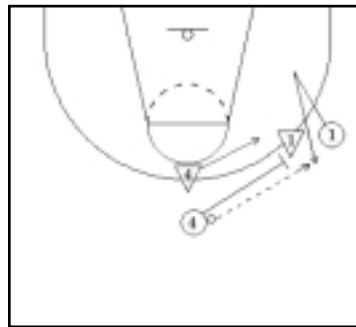


DIAGRAMA 9

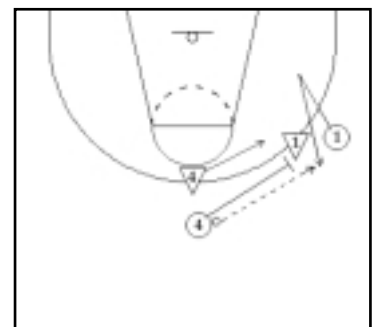


DIAGRAMA 11



DIAGRAMA 8

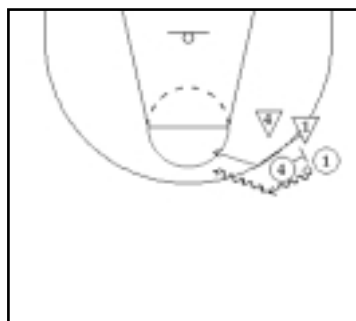


DIAGRAMA 10

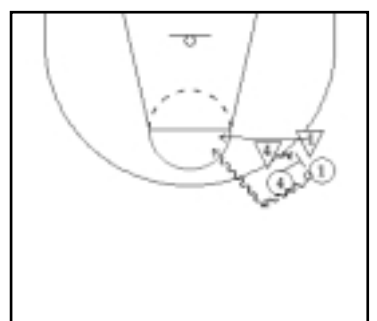


DIAGRAMA 12



■► bloqueo por encima del mismo, metiéndose entre los dos atacantes. El defensor del bloqueado se tendrá que separar un poco del bloqueador y acercarse al bloqueado (para que éste sienta la presión y se abra) y luchar por meter su pierna más cercana al bloqueo pegada al bloqueador antes de que el botador arranque. Para eso el defensor del hombre balón debe tratar de poner el pie hacia donde va el bloqueado e intentar pasar haciéndose lo más delgado posible (se conserva la postura flexionada y se pone la espalda de manera más vertical para ocupar menos espacio y tratar de meterse en el poco espacio que hayan dejado los dos atacantes). Tratamos de ayudarnos con el brazo más cercano al bloqueo para engancharme con el bloqueador e impulsarme en la dirección de salida, sin hacer falta por supuesto.

El hombre que defiende al bloqueador está pegado a él y muy pendiente de su continuación. Es una buena defensa cuando no queremos que nos haga daño la continuación del bloqueador, y a la vez también intentar negar el tiro al bloqueado. Tiene la dificultad de su ejecución para el defensor del bloqueado y hace necesaria la colaboración del resto de

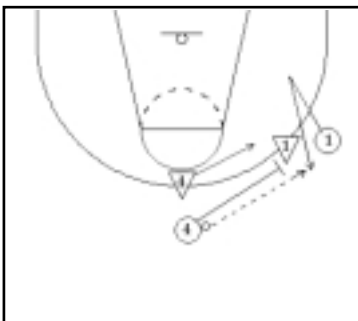


DIAGRAMA 13

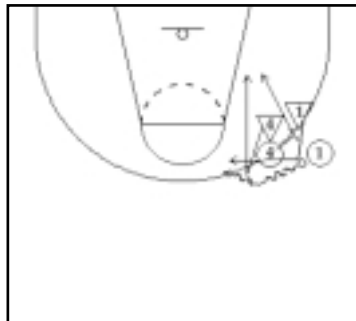


DIAGRAMA 14

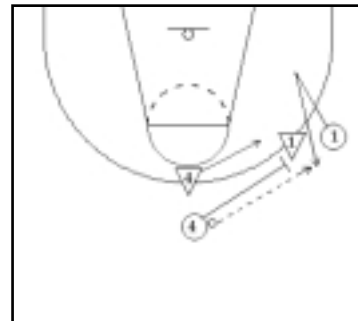


DIAGRAMA 15





compañeros en caso de quedarse éste enganchado en el bloqueo.

En este movimiento me ayudo del brazo más cercano al bloqueo para engancharme con el bloqueador e impulsarme con cuidado de no hacer falta. El defensor del bloqueador permanece pegado a éste y pendiente de su continuación. Ésta es una buena defensa para evitar la continuación del bloqueador y a la vez negar el tiro al bloqueado. Pero presenta el riesgo de la dificultad en su ejecución para el defensor del bloqueado, haciendo necesaria la colaboración de otros compañeros si se queda enganchado en el bloqueo.

NEGANDO EL BLOQUEO

Como experiencia profesional en los últimos años, este concepto de defensa del bloqueo directo es el que más he usado y con más éxito. A nivel profesional recuerdo que lo presencié la primera vez en un torneo preolímpico que se celebró en Murcia. El factor de negar el centro en las penetraciones lo realizaba la selección de Alemania, entonces entrenada por Svetislav Pesic, que al año siguiente logró el máximo título continental por equipos nacionales, y posteriormente

aplicó el mismo concepto cuando estuvo entrenando al Barcelona hace unas temporadas.

Aplicando esta idea defensiva hace unas temporadas conseguimos el récord de victorias consecutivas en la LEB: 14; tengo que decir que este mismo concepto lo utilizaba con el equipo cadete de nuestro club.

Creo sinceramente que a nivel de profesionales, o senior, es una idea muy interesante. A nivel de formación creo que debemos perseguir una mayor agresividad de la defensa y un mayor conocimiento de las otras alternativas, como el 2c1, el cambio defensivo automático o la ayuda flash y recuperación.

Para que un bloqueo no saque ventaja la mejor idea es que no se haga. Por lo tanto los defensores tratan de que los atacantes que van a realizar el BD no tengan clara la posición defensiva.

Hay dos opciones, pero la más usada es la de negar el bote hacia el lado donde quiere salir el botador interponiendo el defensor su cuerpo, y esperando la ayuda por el lado contrario del defensor del bloqueador, *diagrama 15 y 16*.

La otra alternativa, más peligrosa sin duda por la continuación hacia la canasta

del bloqueador es la de interponer el cuerpo el defensor del bloqueador, *diagrama 17 y 18*, dando así tiempo al defensor del botador de recuperar y cerrar el espacio hacia canasta.

Como idea general de esta defensa según la situación y en función de los factores de juego, podemos hablar de la defensa más lógica del BD en función de:

- 1) **Posición del balón**
- 2) **Cualidades del atacante**
- 3) **Categoría en la que se participe**

Los BD los podemos encontrar en cualquier parte del campo, las posiciones más comunes son la del base, la del alero alto y la del alero bajo.

La **posición del base**, central encima de la zona, es sin duda la zona más difícil de defender, ya que abre múltiples posibilidades ofensivas a los atacantes. Actualmente se usa esta situación de manera muy frecuente en situaciones finales de posesión y para jugar situaciones finales de juego, *diagrama 19*.

En la zona del **alero alto** es donde más se juega esta situación de 2c2 y desde la cual se desarrollan la mayoría de situaciones posteriores en las que intervienen el resto de jugadores ofensivos dependiendo de las ayudas

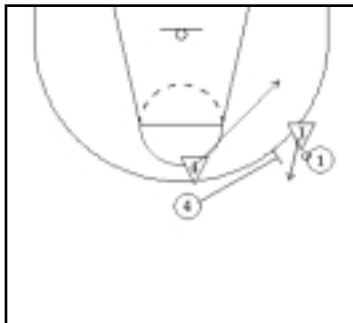


DIAGRAMA 16

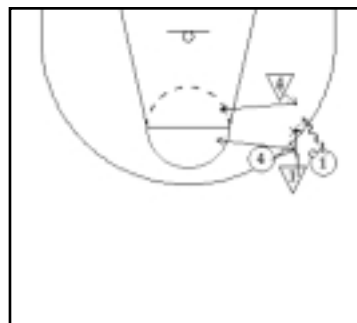


DIAGRAMA 17



DIAGRAMA 18



► defensivas. Hemos vistos todas las alternativas posibles.

La zona del **alero bajo** es una situación menos frecuente y se usa después de un 2c2 dentro-fuera. En esta opción, el hacer un trap (2c1) en la esquina es la defensa más adecuada si las ayudas están pendientes de lo que está sucediendo en esa parte del campo. El 2c1 en la esquina y las líneas del campo nos pueden ayudar a recuperar muchos balones, *diagrama 20 y 21*.

En todas las opciones explicadas, es muy importante considerar las cualidades del atacante. Dependiendo de las características del botador que recibe el BD podríamos plantearnos unas situaciones u otras.

Está claro que no es lo mismo defender a un jugador que busca penetraciones continuamente que defender a uno que solo necesita un mínimo espacio para tirar con facilidad. Por eso se podrían marcar las siguientes pautas:

Jugador que tira con facilidad: creo que la defensa ideal del BD es pasar el bloqueo por delante de 2º hombre, por encima del bloqueo, con ayuda flash y recuperación de mi compañero.

Jugador que busca penetrar cada vez tras el BD: pasar por detrás de 3º o 4º hombre nos puede permitir ir directamente a cerrar los espacios de la penetración y necesitar o no de la ayuda del defensor del que bloquea.

Jugador muy peligroso con excelentes recursos ofensivos, puede tirar, penetrar o doblar el balón: en esta



opción del ataque seguramente lo mejor sería plantear un 2c1 muy agresivo cada vez que se juegue el BD, obligando al atacante a soltar el balón lo antes posible. Otra opción sería negarle el bloqueo, pero quizás en esta situación tendríamos el peligro de que nos pueda tirar

antes de la ayuda del hombre grande aprovechando el espacio.

Ante estas opciones comentadas está clara que podríamos hacer una defensa dependiendo de cada situación ofensiva, pero esto nos llevaría a cometer errores en el momento de realizarla por



lo que el tener claro el concepto y la idea que vamos a realizar es sin duda lo más importante. Mantenerse fiel a la filosofía que entrenamos nos dará más éxitos sin ninguna duda.

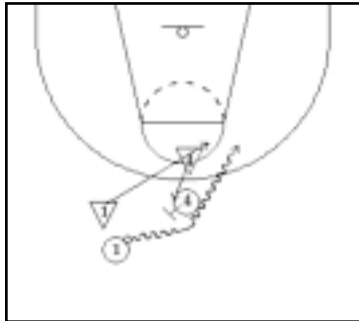


DIAGRAMA 19

Para finalizar quisiera comentar el tipo de defensa según la categoría en la que entrenamos. Está claro que a **nivel de iniciación, escuela y mini basket**, es difícil encontrarnos con BD y nuestra atención estará más dedicada a intentar que nuestros jóvenes jugadores capten otros fundamentos generales más importantes en ese momento de su formación.

A **nivel de infantiles y cadetes**, empezamos a ver con cierta frecuencia los bloqueos directos buscando espacios para sus jugadores más resolutivos; en estas edades lo más importante es tener la idea clara de lo que queremos conseguir.

La idea del cambio automático no es mala; acostumbramos a nuestros defensores más altos a enfrentarse a situaciones defensivas que le harán crecer como jugadores y además obligamos al resto a estar muy pendientes de las segundas y terceras ayudas.

El concepto de pasar por delante o por detrás del bloqueo, de 3º o 4º hombre, son alternativas que se podrían trabajar junto a la ayuda flash y la recuperación, pero entraña más dificultades en el trabajo diario y en los resultados que conseguiremos.

A **nivel de juniors**, se me ocurren varias opciones posibles, pero creo que sin duda la más interesante de trabajar, para conseguir mayor agresividad y resultados que los jugadores vean como positivos, es la de plantear 2c1 (traps) que obliguen a la defensa a cometer errores. Otra alternativa podría ser el cambio directo o incluso la negación del bloqueo.

A **nivel de jugadores en edad senior o profesionales**, el mantener una filosofía común es muy importante además de saber hacer frente a situaciones puntuales que nos puedan complicar. Hoy según quien sea el entrenador y su filosofía, nos encon-

traremos desde cambiar automáticamente, aunque conlleve diferencias importantes, pasar de 2º con ayuda flash y recuperación a la opción vista de negar el bloqueo y sus consecuencias.

Actualmente se usan mucho los BD en **situaciones tras pase mano a mano**; es otra de las opciones que más se ven en el juego de equipo para derivar en situaciones finales de juego tras un 2c2, *diagrama 22*.

En esta opción, el defensor del que realiza el bloqueo tiene la posibilidad de negar el bloqueo y saltar al camino del jugador que recibe el balón, intentando sacar alguna falta de ataque o que éste vuelva otra vez hacia la posición de origen.

También vale la situación que vemos en el diagrama, la de pegarnos mucho al hombre que bloquea y permitir el paso de 4º hombre a nuestro compañero para que defienda la penetración; si además intentamos que la primera recepción sea muy lejos de canasta, habrá menos opciones de tiros cómodos. Esta nos permite defender mucho mejor la continuación del hombre que bloquea. Sin duda es una situación que crea problemas a la defensa y que ahora se usa con mucha frecuencia. □

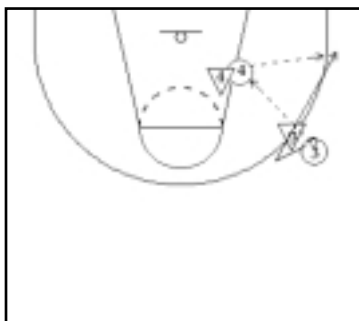


DIAGRAMA 20



DIAGRAMA 21

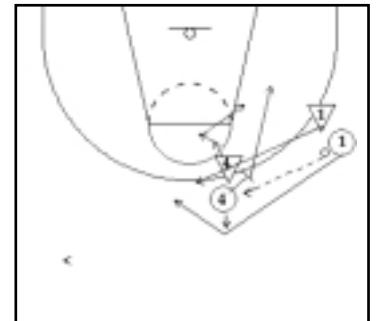


DIAGRAMA 22