

AEEB / Leyendas - Moncho Monsalve - 1978

MONCHO MOLSALVE

José Manuel Monsalve Fernández, nacido en 1945 en Medina del Campo (Valladolid), fue jugador del R. Madrid y de la Selección Española, aunque en esta sección queremos destacar su trayectoria como entrenador:

Entre otros clubes, dirigió al FC Barcelona, CB Zaragoza, CB Murcia y CB Málaga, y como seleccionador tuvo ocasión de trabajar con las Selecciones de Túnez, Suiza, Brasil, República Dominicana o Marruecos, lo que le convierten en uno de los entrenadores españoles pioneros en el fenómeno -más extendido actualmente- de la "globalización" del técnico español, muy apreciado fuera de nuestras fronteras.

Moncho Monsalve fue también uno de los precursores de los viajes a Estados Unidos en busca de conocimiento, y fue allí donde conoció a grandes entrenadores universitarios, de la talla de Pete Carril, Lou Carnesecca o Bobby Knight.

Un auténtico enamorado del baloncesto que trasmite en todas las ocasiones pasión por este deporte.

En 2010 recibió de la AEEB el Premio Raimundo Saporta, en honor a su trayectoria.



ZONA 1-3-1 UNIVERSIDAD DE KENTUCKY DE JOE HALL

En julio de 1977, los que estuvimos en el I Congreso Mundial de Entrenadores, en Tenerife, tuvimos la suerte de ver y escuchar a JOE HALL, pero me atrevería a decir que muy pocos supimos valorar a este hombre. Todos estuvimos pendientes de "Mr. Basketball" Dean Smith, del gran maestro Lou Carnesecca, del siempre sonriente y gran entrenador Mirko Novosel, de Antonio Díaz Miguel, reconocido a nivel mundial, y con nosotros estuvo un hombre un tanto frío en su conferencia, pero no así en el pequeño "clinic-entrenamiento", donde dió una lección magistral de cómo debe ser un entrenamiento: intenso, serio, motivado en todo momento, con disciplina y a su vez llevado con gran alegría y diversión para los jugadores.

Un hombre que jamás se perdió una conferencia en el Congreso, fuera del tema que fuera, todo humildad, educado, increíblemente amable con todos y un enamorado de España.

Joe Hall fue el Head Coach de Kentucky entre 1972 y 1985, universidad con cuyo equipo de baloncesto tuve la oportunidad de convivir durante unos días en los que pensé escribir este pequeño trabajo, corroborado si cabe cuando el equipo se proclamó Campeón de la Liga Universitaria en la temporada 1977/1978.



REVISTA DEL ENTRENADOR DE BALONCESTO

SEPARATA TÉCNICA

nº 19. AGOSTO - SEPT 1978



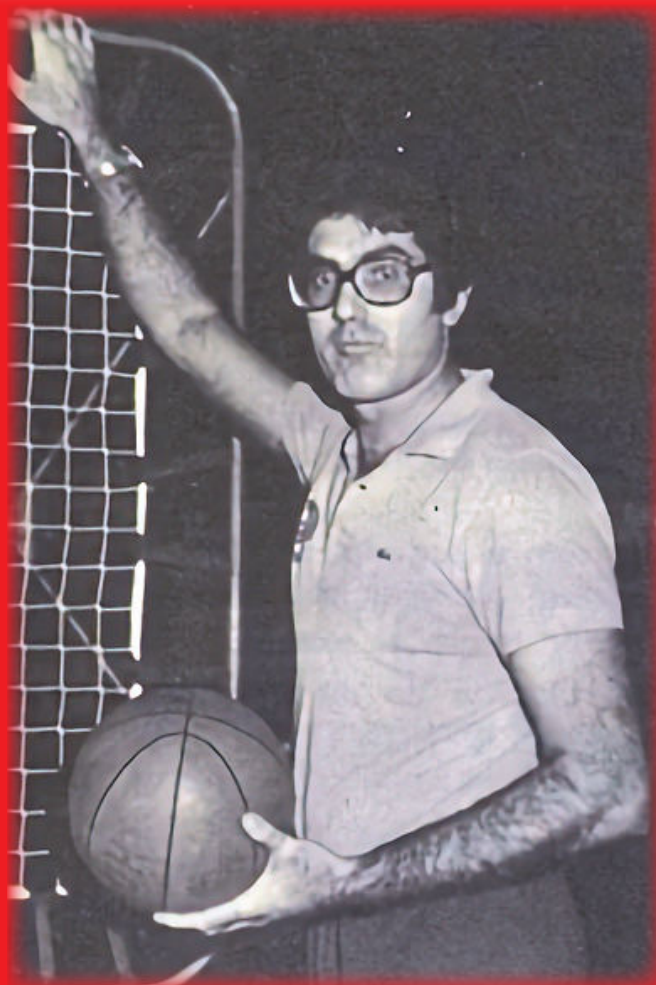
La AEEB nació en 1973 bajo el nombre de Asociación Nacional de Preparadores de Baloncesto y desde el primer momento se convirtió en el altavoz de los mejores entrenadores del momento a través de la edición de las "Separatas Técnicas" que rescatamos para vosotros.

¡Disfrutad de las enseñanzas de algunos de estos míticos técnicos a quien tanto debemos!

BALONCESTO

ZONA 1-3-1 U. KENTUCKY
MONCHO MONSALVE

AEEB / *Leyendas* - Moncho Monsalve - 1978



Esta es la exposición de su famosa defensa 1-3-1 en medio campo:

En Kentucky, el equipo juega un baloncesto muy agresivo, pensando en que el entrenamiento de los jóvenes de hoy, es positivo en el nuevo estilo de vida; es creativo en el método y agresivo.

A sus jugadores les gusta el contraataque y por eso prefieren una defensa que a su vez ataque al adversario. QUIEREN SER AGRESIVOS TANTO EN DEFENSA COMO EN ATAQUE. Por esa razón, la defensa principal de Kentucky es una defensa hombre a hombre.

En algunos partidos o parte de ellos, no se adapta esta filosofía de defender agresivamente, sino que tienen la responsabilidad bien definida por cada jugador individual.

Ellos encuentran que la zona 1-3-1 les permite atacar al adversario, con lo cual pueden utilizar

una de sus reglas de defensa, dar a cada jugador la responsabilidad de cada jugador en toda situación.

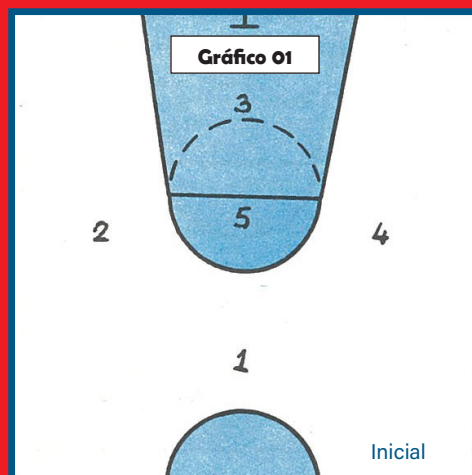
Han usado la defensa hombre a hombre junto a la zona 1-3-1, los últimos 12 años. Jugando con esta defensa 1-3-1, la han mejorado para encontrar en ella su filosofía de defensa anteriormente expuesta.

SE PLANTEA LA ZONA 1-3-1 DE TRES FORMAS:

- Con trap fuera y dentro en los cuatro ángulos del campo defensivo.
- Con trap solo en la zona externa.
- Sin trap, anticipándonos en la línea de pase.

A los jugadores los numeramos en sentido de las agujas del reloj.

Disposición inicial (Gráfico 01).



RESPONSABILIDADES DEL HOMBRE PUNTO

A.- Cualidades.

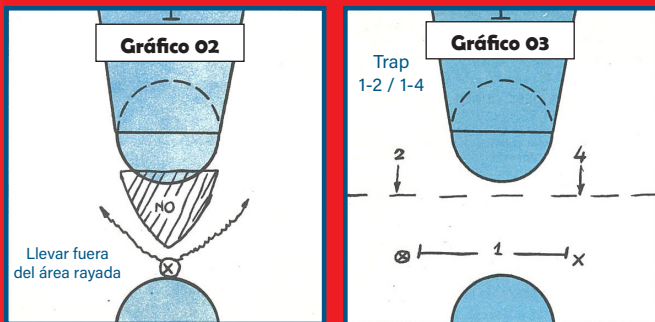
HOMBRE PUNTO: este jugador debe ser inteligente, con buenas manos, con buena movilidad lateral y preferiblemente un base alto. Debe conocer bien la responsabilidad pero a la vez tener libertad de crear y de ajustarse a un estilo propio de su posición y a la vez ajustarse a las reglas básicas de defensa.

AEEB / Leyendas - Moncho Monsalve - 1978

La personal habilidad en la forma de hacer el trap, mandando al hombre balón a irse lateralmente presionándolo, puede favorecer a la defensa impidiendo que el movimiento de la zona sea previsible.

B.- Reglas.

- * Impedir que el balón vaya a la zona central, forzando al atacante a iniciar su ataque lateralmente (**Gráfico 02**).
- * Hacer el trap con el alero fuera de la zona y aproximadamente a 3 metros de la intersección (**Gráfico 03**).



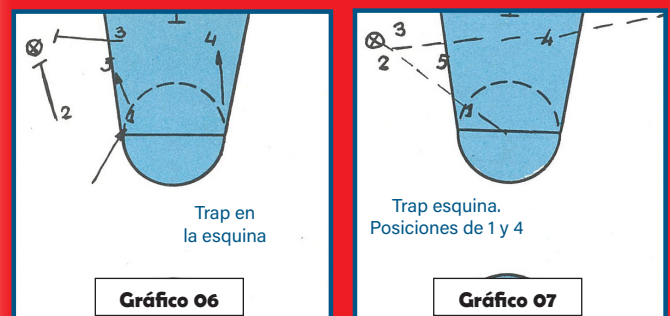
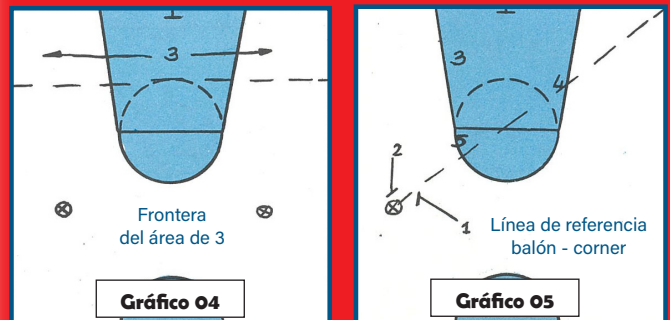
- * Cuando el balón está dentro de la zona (y usamos el trap en los cuatro ángulos) su posición es entre el balón y el centro de la zona (en la línea imaginaria).
- * Cuando el balón está dentro de la zona y usamos solo el trap, externo o ninguno, el hombre punto debe prevenir el pase diagonal o tomar una buena posición para interceptar el balón.
- * Debe hacer el trap, con el jugador nº 5, cuando el balón está en el tiro libre.

RESPONSABILIDADES DE LOS ALEROS (2 Y 4)

- * Cuando el balón está fuera sobre el lado fuerte, debe jugar entre el balón y su más próximo atacante (**Gráfico 11**).
- * Juega lo más bajo que pueda, pero previniendo de coger el driblador al inicio de la llave e impidiendo el tiro en esa posición.
- * Hacer el trap con el jugador nº 1 en los lados exteriores y con el nº 3 en el ángulo (corner).
- * Llevar el driblador hacia el exterior.

- * Fuerza que el atacante de un pase bombeado encima de su cabeza (**Gráfico 12**).
- * Cuando jugamos sin hacer el trap, o el trap en el corner, juega entre el balón y la línea media del tiro libre y cerca de la canasta (línea imaginaria).
- * Cuando se defiende el lado débil, su posición está en el balón y el ángulo bajo de su mismo lado y ajustándose a cualquier atacante que esté en ese área.

Pon a tu mejor alero defensivo o tu segundo base en el lado que el equipo atacante prefiere empezar su sistema. Haz jugar a tu segundo mejor reboteador en el otro puesto de alero. Fuerza a tu atacante a empezar el sistema donde tienes a tu mejor alero defendiendo.



RESPONSABILIDADES DEL JUGADOR 3

(normalmente tu alero más bajo y veloz)

- * Debe ser capaz de ir de un ángulo (esquina) a otro (**Gráfico 04**).
- * Juega en la mitad de la línea imaginaria de las dos letras y su prolongación. Debe estar en el lado del balón, con los pies uno dentro y otro fuera del área, marcando a cualquier jugador de este área.
- * Debe presionar al balón cada vez que lo pase y viene botando, siempre que el balón esté

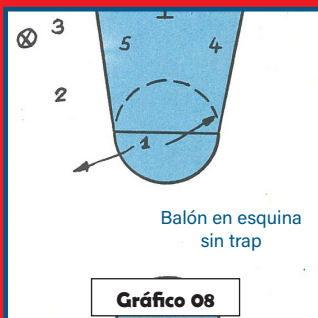
AEEB / Leyendas - Moncho Monsalve - 1978

entre la línea de fondo y las letras (de esquina a esquina y de lado a lado).

- * Cuando el balón está en la línea de fondo, él no debe abandonar su área hasta que el balón salga de las manos del jugador que pasa.
- * Cuando el balón entra botando por la línea de fondo, debe interceptarlo.
- * Debe hacer el trap en las esquinas con los jugadores 2 y 4, protegiendo la línea de fondo y obligando al driblador a irse al centro.
- * Cuando no hacemos trap en las esquinas o en ningún lado, presiona al hombre que tira o intenta penetrar.

RESPONSABILIDADES DEL JUGADOR 5 (normalmente el pívot, reboteador y activo)

- * Juega entre el balón y la canasta ajustándose a cualquier jugador que esté en su área.
- * Juega enfrente de cualquier jugador entre el balón y la canasta en la línea de tiros libres o debajo de esta línea (**Gráfico 09**).
- * Para todas las penetraciones de fuera.
- * Debe permanecer agresivo.



RESPONSABILIDADES EN EL REBOTE

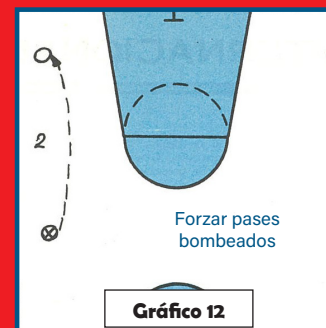
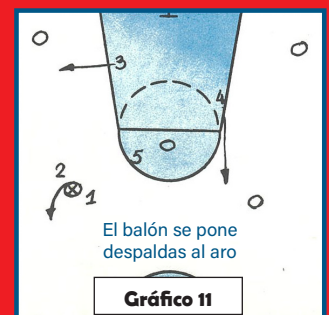
Lógicamente, la zona 1-3-1 es una zona de poco rebote. Todos los jugadores deben hacer un esfuerzo para bloquear en forma de triángulo con cada tiro que se efectúe. El hombre-punta deberá bloquear en el lado débil de la línea de los tiros libres cuando haya un tiro exterior.

Cuando el 5 está jugando por delante y dentro, y hay un tiro desde la esquina, él y el alero en el lado débil quizás tengan que cruzar de nuevo.

La defensa debe coger el rebote siguiendo el balón con la vista. La zona 1-3-1 es una defensa orientada hacia el balón, por lo que los 5 defensores deben seguir el balón con la vista y aprender a anticiparse al pasador.

Moverse rápidamente a una posición tan pronto como salga el balón de la mano del que pasa, pero no moverse antes.

Pases bombeados: forzar a los contrarios a bajar el ritmo de los pases por fuera, con presión y ocupando las líneas de pase.



Creo firmemente en esta defensa, especialmente después de haberla visto hacer en persona a Kentucky.

