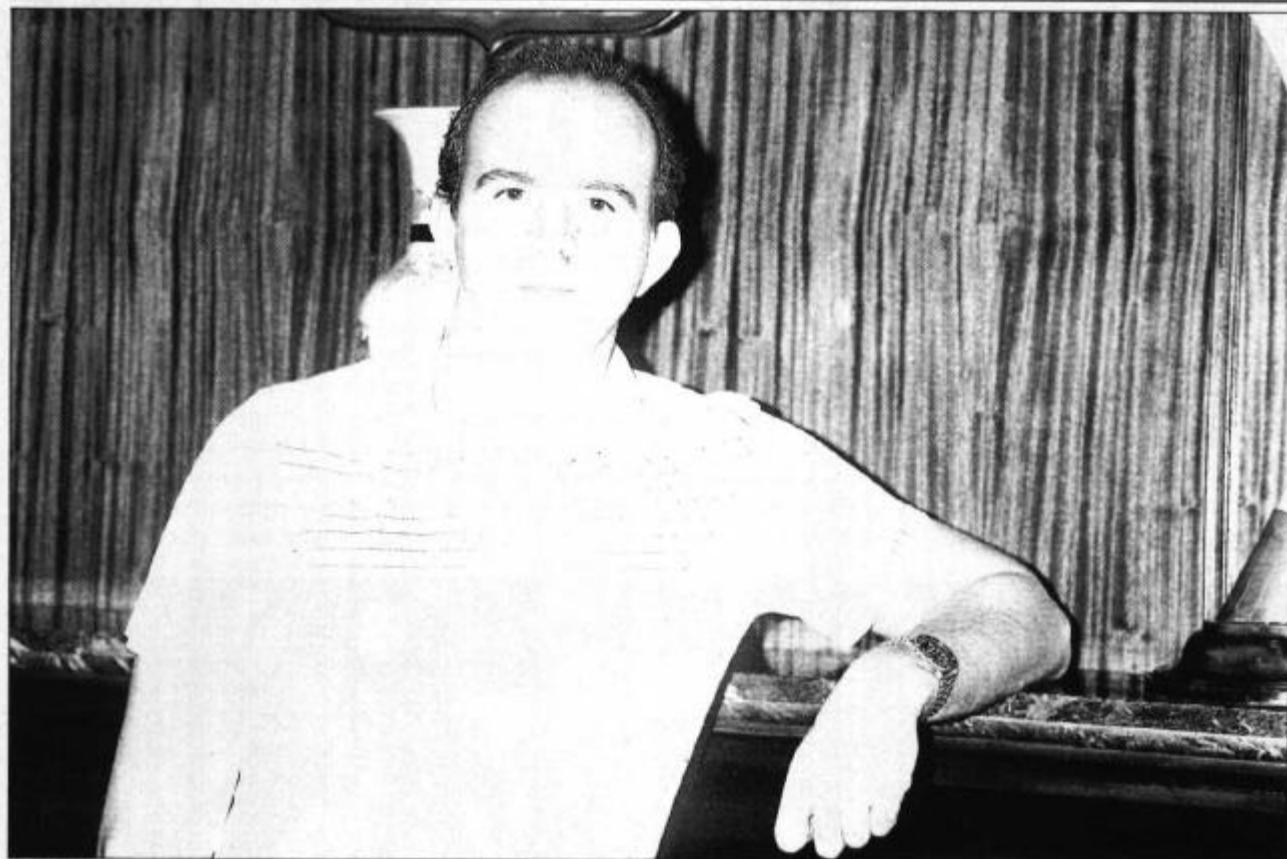


# ENTREVISTA CON MANOLO COLOMA

Por **PACO TORRES** (Periodista)



**A** este hombre de 34 años le corresponde el honor de haber sido el primer técnico que ha conquistado una medalla con una selección española femenina. Corría el mes de agosto pasado y el equipo junior caía ante la URSS por 79-76 tras haber empatado en el tiempo reglamentado a 70. Se completaba así, con una espléndida medalla de plata, una hazaña que unos años atrás se habría tenido por un logro quimérico.

Pero hasta que Manolo Coloma se colgara esa medalla agridulce -agria por haber perdido la final y dulce por haber conseguido llegar a ella, tal es el afán de perfeccionamiento de nuestro protagonista-

habían pasado muchos años de trabajo, de aprendizaje para poder enseñar luego a las jugadoras los secretos del deporte que ama.

**COLOMA:** Empecé a entrenar a los 17 años a los equipos de minibasket del Corazonistas, que era el colegio donde estudiaba. Por aquella época jugaba en los juveniles del Estudiantes.

**CLINIC:** ¿Cuándo entraste en contacto con el basket femenino?

**COLOMA:** A los 20 o 21 años. Fue Chema Buceta el que me empujó a ello. Eramos compañeros en la misma Facultad y Chema me ofreció entrenar en el CREFF, que dos años después se convertiría en el Canoe. En ese club, inolvidable para mí, pasé

una época maravillosa ya que pude trabajar en muy buenas condiciones. Tuve jugadoras capaces de quedar campeonas de España junior y al año siguiente proclamarse campeonas de Liga.

**CLINIC:** Y desde hace cinco años, eres técnico de la Federación.

**COLOMA:** Así es. Comencé con las juveniles, pasé luego a dirigir a las Juniors, que es con el equipo que sigo en la actualidad, además de colaborar con Buceta en el proyecto olímpico.

**CLINIC:** ¿Cómo ha sido tu evolución como entrenador?

**COLOMA:** He cumplido ahora mis primeros dieciséis años entrenando y los primeros fueron de mucha inexpe-

riencia e inmadurez y los últimos de dedicación absoluta, lo que conlleva también el seguir aprendiendo cada día. Hasta hace unos años compatibilizaba el trabajo de entrenador con dar clases en la Universidad, pero ahora ya me dedico por entero al basket.

**CLINIC:** ¿Qué diferencia hay entre entrenar chicos y entrenar chicas?

**COLOMA:** No hay una sola diferencia, hay muchísimas. Cuando yo empecé a entrenar a las chicas estaba de moda el decir que el baloncesto femenino tenía que ser igual que el baloncesto masculino y yo, que ve-



**“Con los años me he dado cuenta de que el deporte es el mismo y que las bases son las mismas, pero que existen claras diferencias entre el basket femenino y el masculino”**

nía de entrenar a chicos, pensaba también eso. Con los años, claro, me di cuenta de que no, que el deporte es el mismo y que las bases son las mismas, pero que existen claras diferencias.

**CLINIC:** ¿Cuáles son esas diferencias?

**COLOMA:** En primer lugar, el físico. Por regla general, la mujer es quince centímetros más baja que el hombre

en cada puesto y la mujer tiene aproximadamente entre un 25 y un 40% menos de masa muscular. Eso ya es importante. En segundo lugar, diferencias de carácter, aunque ello no quiere decir que tengan menos que los chicos, simplemente que es distinto. Otra diferencia tremendamente importante es que, mientras para un chico que empieza a jugar al baloncesto, este deporte puede ser su



**"La mujer se motiva mucho más técnicamente y por lo tanto trabaja más que el hombre"**

profesión, las chicas jamás pueden aspirar a ganar las cifras millonarias que se mueven en el baloncesto masculino. Tiene sueldos aceptables, pero de ahí a considerarla su única profesión, media un abismo, aparte de que mi filosofía personal incide en que tanto los hombres como las mujeres no deben dedicarse única y exclusivamente al baloncesto.

**CLINIC:** Luego está también el tema de la maternidad, ¿no es así?

**COLOMA:** Efectivamente y nosólo eso: la mujer madura físicamente antes que el hombre, con lo cual también se retira antes. En cuanto a la maternidad, es cierto. Llego un momento en que a la mujer le atrae ser madre, igual que al hombre padre, pero mientras el hombre no lo sufre físicamente, la mujer sí.

**CLINIC:** Pero técnicamente esas diferencias no son tan acusadas.

**COLOMA:** Evidentemente que no. Todo lo contrario. Técnica y tácticamente la mujer emplea más rigor. Al carecer de esa fuerza física y de esa velocidad, la mujer se motiva mucho más técnicamente y por lo tanto trabaja más que el hombre. La necesidad le ha hecho trabajar muy bien técnicamente. Por ejemplo, en chicas ahora mismo hay grandes tiradoras como Ana Junyer, Blanca Ares o Ana Belen Alvaro, mientras que en chicos hay un déficit de tiradores.

**CLINIC:** ¿Es la preparación física vuestra asignatura pendiente?

**COLOMA:** Lo es, aunque ya se está trabajando sobre ello y muchas jugadoras se han dado cuenta de que una buena preparación física las hará mejorar en este deporte. En ese aspecto, la mejora que tiene el baloncesto femenino por delante es mucho mayor que la del masculino y esa mejora pasa por comenzar la preparación física desde jóvenes, que es cuando hay que dotar a la jugadora de esa base física. Pero esto



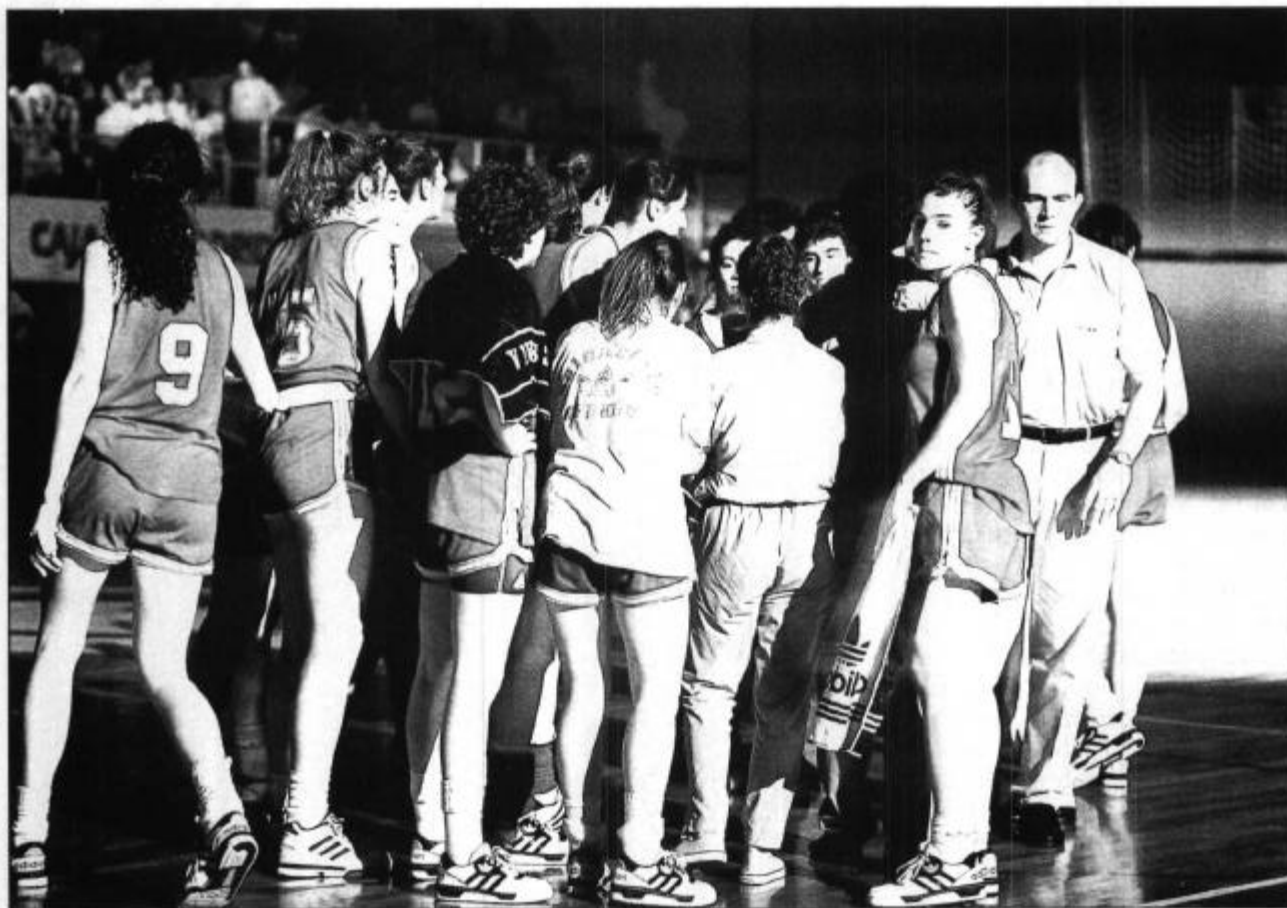
vale tanto para el baloncesto masculino como para el femenino.

**CLINIC:** La recompensa moral que obtenéis en el baloncesto femenino está a la vista con la conquista de esta medalla de plata, que es toda una recompensa al trabajo bien hecho, pero ¿no echáis de menos el reconocimiento público, por ejemplo, a través de más espacios en los medios de comunicación?

**COLOMA:** No me gusta ser excesivamente reivindicativo en este tema, porque es evidente que el baloncesto femenino no es un deporte de masas. Eso lo asumo así. Yo he elegido este camino y mi recompensa es alcanzar los objetivos marcados y eso

**"Está claro que el baloncesto femenino tiene una falta de apoyo a veces sangrante"**

me llena tremendamente. Está claro que el baloncesto femenino tiene una falta de apoyo a veces sangrante y eso lo demuestra claramente el hecho de que cuando más se presta atención al baloncesto femenino es cuando hay algún escándalo de por medio, casos de Marisol Paino o cuando un árbitro llegó un poco mal a una cancha y se pasó con las chi-



cas. Pero está claro que necesitamos apoyo, entendiéndolo, eso sí, que jamás llegaremos a ser un espectáculo de masas como lo es el baloncesto masculino.

**CLINIC:** ¿Qué se siente siendo el único técnico español que se ha colgado una medalla con una selección femenina?

**COLOMA:** Sentí alegría, aunque el día que me la pusieron no estaba muy contento por haber perdido la final en la prórroga, pero a los dos o tres días me sentí tremendamente orgulloso por el trabajo realizado, un trabajo de mucho tiempo. Ten en cuenta que hace diez o doce años, España era última o penúltima en esos mismos campeonatos. Todos esos años, todas estas etapas han sido enriquecedoras, pero ¡ojol! no quiero capitalizar la medalla en mí. Hay muchas personas, muchos entrenadores que han contribuido a lograrla. Pero mi gran alegría será cuando estas jugadoras que han demostrado estar entre las mejores de Europa y del Mundo lleguen, de

seniors, también a estar entre las mejores y a conseguir una medalla en un campeonato u Olimpiada. Esa será la mejor recompensa para el baloncesto femenino.

**CLINIC:** ¿Es cierto que los entrenadores de equipos femeninos tenéis que hacer horas extras en las labores psicológicas?

**COLOMA:** Mira, la mujer desarrolla una gran capacidad de sacrificio, pero es verdad que la motivación es más complicada. Con un chico, un grito de ánimo o desaprobación le hace reaccionar y esto con las chicas sucede en menor medida. Hay que buscar métodos un poco más complicados y llegar hasta ellas por caminos un poco más tortuosos. Pero por regla general responden muy bien a la motivación.

**CLINIC:** ¿Qué consejos le darías a los entrenadores o entrenadoras de equipos femeninos?

**COLOMA:** Que se sientan orgullosos de lo que hacen, que no entren en el baloncesto femenino porque es lo único que tienen para entrenar o

como catapulta para entrar en equipos masculinos. Desde el punto de vista técnico es tan gratificante o más entrenar chicas. Como recomendación sobre todo a los jóvenes que empiezan a entrenar, que cuiden al máximo la condición física de las chicas y que controlen ese seguimiento físico, ya que en la chica ese seguimiento es más importante que en los chicos. Y finalmente, que las lleven a ver baloncesto femenino, porque es de las jugadoras seniors de donde las chicas van a aprender más. Está bien que vean partidos de chicos, pero lo que a ellas les va a servir es ver como se mueven las jugadoras.

Manolo Coloma, un técnico que triunfa en el baloncesto femenino. Su misión es controlar a todas las chicas que puedan llegar un día a su selección. Reuniones con entrenadores de clubs, seguimiento a jugadoras y trabajo, mucho trabajo. Una filosofía, esta del trabajo, que a la larga siempre acaba dando frutos. □