



Jose Luis Abós

Como ayudante, ha dirigido junto a Mario Pesquera y a Alfred Jubbe en el Amway Zaragoza y compartió banquillo con Dave Odom en la Universidad de Wake Foresty y con Edu Torres en Girona. En solitario atesora una amplia experiencia tras su paso por el Cajabadajoz, Cajabillbao, Breogán, Basquet Jeca y -desde la temporada 2009-2010- el CAJ Zaragoza. En la 09-10 logró el ascenso a Liga ACB y es Subcampeón de Europa Sub 21 como ayudante de Gustavo Aranzana.

ATAQUE CONTRA LOS TRAPS DEFENSIVOS

Vamos a hablar sobre la manera de atacar los traps defensivos, tanto los que suceden en una defensa individual normal -ya sea en una situación de bloqueo directo o en cualquier otra situación- o de los que pueden aparecer en una defensa presionante de cualquier tipo -individual o zonal- ya sea a media cancha o a toda la pista.

Atacando los Traps

No debemos tener miedo del 2x1. Nuestra primera opción debe ser intentar dar el pase a través del trap, entre los dos jugadores que nos están presionando.

Debo intentar escapar primero, si hace falta hacia atrás

para ganar espacio, posteriormente jugamos con fintas y "acción - reacción", fintamos abajo para dar el pase por arriba, o fintamos arriba para dar un pase abajo.

Espacio Contra la Presión Defensiva

Nuestro objetivo debe ser siempre tener -al menos- tres opciones de pase, la primera, como ya hemos explicado anteriormente, sería el pase entre los dos jugadores que realizan el trap, al mismo tiempo que mantenemos dos líneas de escape más. Figura 1.

Posición del Receptor Central (5)

El receptor central, en este caso 5, debe

estar adelantado a la línea de los defensores en ayuda, ya que si no -al producirse el posible pase- cualquiera de los defensores en ayuda podría cortar el pase. Figura 2.

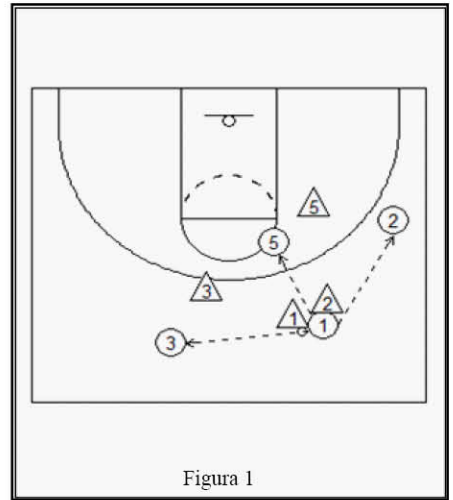


Figura 1

Vemos que en esta situación de 4 jugadores, los defensores 3 y 5 tienen que defender a 3 atacantes, por lo cual es importante que se respeten los espacios para tener unas buenas opciones de pase.

Si esta situación se da con 5 jugadores, cuando el balón llega al poste alto tenemos diferentes opciones para poder tener un tiro abierto. Figura 3.

Negación del Pase al Poste Alto

Si se nos niega el pase al poste alto -pase entre defensores del trap- tenemos la posibilidad de dar el pase a través de los jugadores exteriores, los cuales



TACTICA

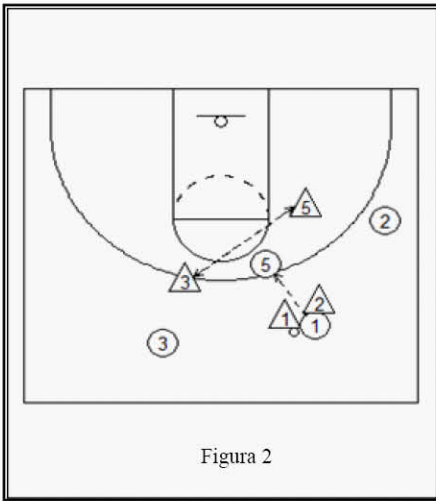


Figura 2

-hemos comentado- deben estar en una línea más retrasada que el balón y que permita una inversión fácil del mismo.

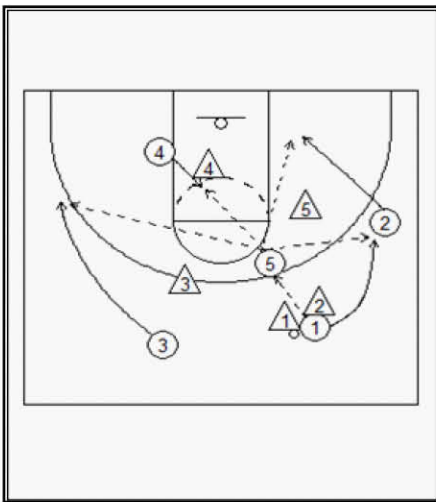


Figura 3

De esta manera podemos volver a tener una muy buena opción de tiro abierto desde la esquina opuesta. Figura 4.

Si el balón va hacia el alero y los defensores, manteniendo su defensa agresiva, vuelven a provocar otro trap debemos intentar mantener siempre las opciones de tres posibles pases contra los 2x1. Figura 5.

Al final la disposición de los jugadores queda de la siguiente manera, siempre siguiendo el criterio de tener 3 posibles opciones de pase. Figura 6.



Formación de Ataque 1-4

Podemos ver una situación habitual en una formación 1-4,

para empezar con un posible corte de Ucla. El defensor del pasador va directamente a realizar un 2x1 cuando pasa cerca del jugador con balón. Figura 7.

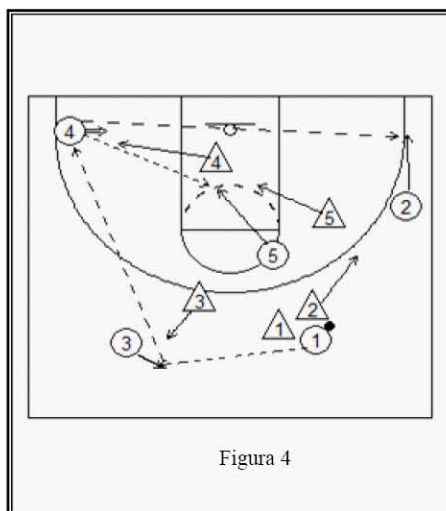


Figura 4

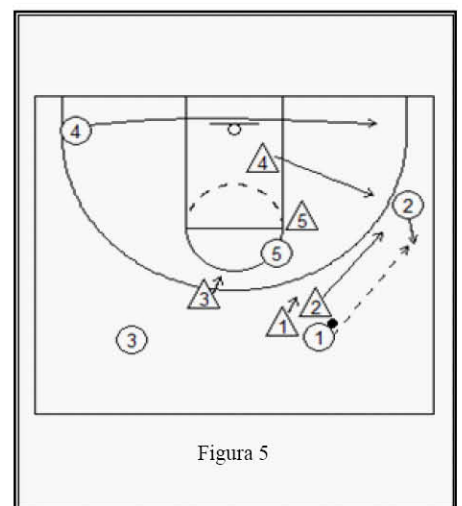


Figura 5

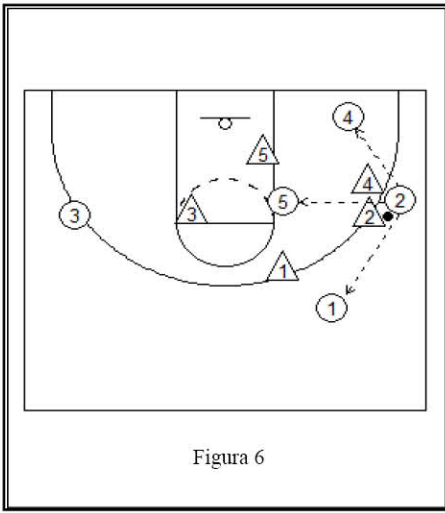


Figura 6

En este momento entre el defensor de 2 y el defensor de 1 -que ha abandonado a su hombre- intentan un 2x1 para intentar romper el normal desarrollo del movimiento.

En este momento los jugadores se mueven para generar los espacios, de modo que siempre tengamos las 3 opciones de pase. 4 corta hacia la línea de fondo y 1 vuelve sobre sus pasos. Figura 8.

Podemos tener el caso de que el jugador con balón, 1, dribla hacia el 2. En ese momento el defensor de 2 se desentiende de su jugador y salta a hacer un 2x1 contra 1. Figura 9.

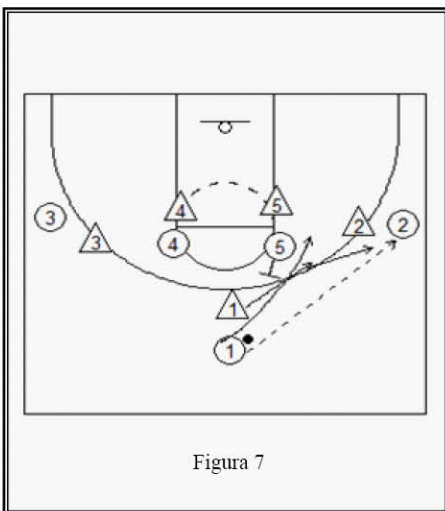


Figura 7

Volvemos a ver 3 opciones de pase rápido, de manera que sin dudar podamos elegir

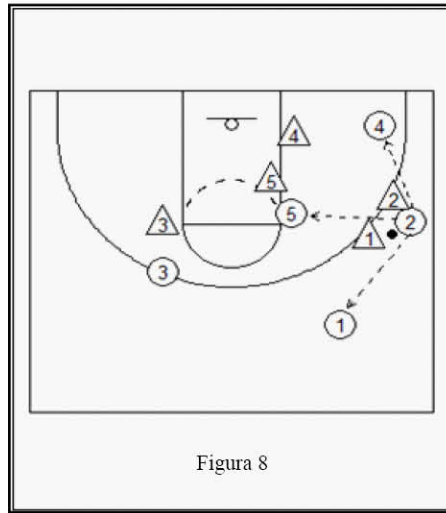


Figura 8

la mejor opción entre los 3 pases que tenemos. Figura 10.

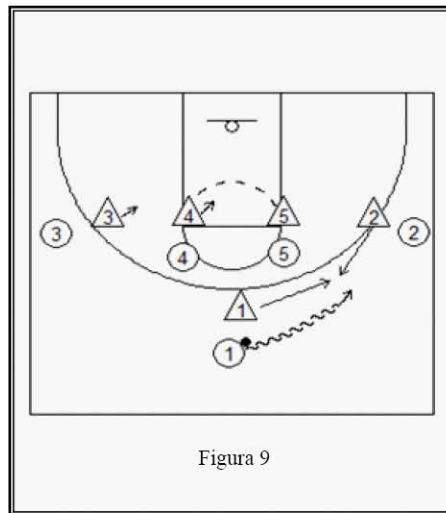


Figura 9

Con estos conceptos podemos llegar a atacar contra defensas presionantes -ya sea en individual o en zona- en media pista o en todo el campo.

Hay que recordar siempre la posibilidad de las tres opciones de pase, haciendo especial hincapié en que nuestra primera opción debe ser intentar romper el trap entre los dos defensores que lo realizan, y siempre recordando que los otros dos jugadores deben estar en una línea que permita la fácil recepción del pase.

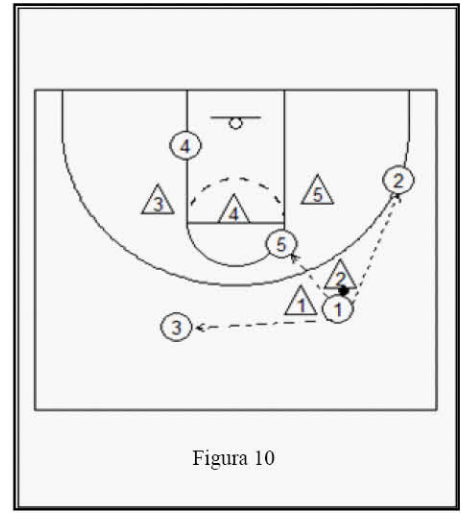


Figura 10

TACTICA

